



รายงานผลการดำเนินงาน

งานโภชนาการ

ปีการศึกษา 2565



ฝ่ายปฐมวัย

โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์
สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดบุรีรัมย์
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาเอกชน กระทรวงศึกษาธิการ

คำนำ

เอกสารฉบับนี้ เป็นเอกสารรายงานการดำเนินงานโภชนาการ ประจำปีการศึกษา 2565 โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ เพื่อเป็นการส่งเสริมการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ตามหลักโภชนาการ โรงเรียนได้เห็นความสำคัญด้านโภชนาการสำหรับนักเรียนและครู เพราะหากนักเรียนและครูมีคุณภาพร่างกาย แข็งแรงสมบูรณ์มีจิตใจร่าเริงแจ่มใส ก็จะส่งผลต่อการเรียนรู้ทำให้นักเรียนและครูพร้อมที่จะเรียนรู้และทำการสอนต่อไป

ทั้งนี้ในการดำเนินกิจกรรมต่างๆ ผู้จัดทำขอขอบพระคุณ คณะผู้บริหาร ที่ส่งเสริมสนับสนุนให้กำลังใจ พร้อมทั้งคำแนะนำและอำนวยความสะดวกในการจัดกิจกรรมตลอดการดำเนินกิจกรรม และขอขอบคุณคณะครูทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการจัดกิจกรรมต่างๆเป็นอย่างดี ผู้จัดทำ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารฉบับนี้จะเป็นแนวทางในการจัดกิจกรรมในครั้งต่อไป

หากมีข้อผิดพลาดประการใด ผู้จัดทำจะได้นำไปปรับปรุงแก้ไขในปีการศึกษาต่อไป

นางสาวอาภากร สุวรรณพันธ์

ฝ่ายกิจการนักเรียนระดับปฐมวัย

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
รายงานสรุปแผนงานโภชนาการ	1
- สรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จ	2
- จุดเด่นของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมครั้งนี้	3
- ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	4
ภาคผนวก	
- แผนงานโภชนาการ	
- คำสั่งโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์	
- รายการอาหารนักเรียน	
- ประมวลภาพ	

แบบรายงานผลการประเมิน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ฝ่าย กิจกรรมนักเรียนระดับปฐมวัย โรงเรียน มารี๋ยอนุสรณ์
ภาคเรียนที่ 1,2 ปีการศึกษา 2565

ชื่อโครงการ/กิจกรรม งานโภชนาการ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ งานโภชนาการ ฝ่าย กิจกรรมนักเรียนระดับปฐมวัย

ตอบสนองแผนพัฒนาโรงเรียน:พันธกิจข้อที่ 1 ยุทธศาสตร์ข้อที่ 1-2 เป้าหมายข้อที่ 1

ตอบสนองมาตรฐานการศึกษา สมศ.รอบ 4: มาตรฐานที่ 2,3,4 ตัวบ่งชี้ที่ 2.2-2.1 ,3.1-3.2 ,4.2-4.1

ตอบสนองมาตรฐานของโรงเรียน : มาตรฐานที่ 2,3,4 ตัวบ่งชี้ที่ 2.2-2.1

1. ผู้รับผิดชอบ 1.นางสาวอาภากร สุวรรณพันธ์

2. ระยะเวลาดำเนินการ ตลอดปีการศึกษา

3. เป้าหมาย เชิงปริมาณ ครู นักเรียน โรงเรียนมารี๋ยอนุสรณ์ทุกคน

เชิงคุณภาพ ผู้เรียนและคณะครูได้รับการบริการอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ

ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1. ผู้เรียนร้อยละ 90 ได้รับอาหาร น้ำดื่มที่สะอาดปลอดภัยถูกหลักอนามัย

2. นักเรียนร้อยละ 90 มีสุขภาพดี

3. โรงเรียนได้รับการยอมรับจากหน่วยงานส่งเสริมสุขภาพด้านอาหาร

4. สรุปวิธีดำเนินการ (ที่ปฏิบัติจริง)

มีการเชิญคณะกรรมการที่ได้รับการแต่งตั้งในการดำเนินงานโภชนาการให้มาทำความเข้าใจในการปฏิบัติงานของตน

สำรวจความต้องการอาหารที่นักเรียนชื่นชอบในแต่ละระดับชั้นแล้วจัดทำเมนูอาหารกลางวันตามรายการของแต่ละวัน

ดำเนินการปฏิบัติงานโภชนาการโดยให้ความรู้ด้านงานโภชนาการและการประกอบอาหารที่ถูกสุขลักษณะและมีคุณค่าทางโภชนาการให้กับนักเรียนและบุคลากรภายในโรงเรียน

5. งบประมาณ

ตั้งไว้ 3,220 บาท จ่ายจริง - บาท คงเหลือ - บาท

เกินงบประมาณที่ตั้งไว้ - บาท เนื่องจาก ฝ่ายอภิบาลระดับอนุบาลมีการใช้กระดาษสำหรับทำแบบประเมินและค่าอัดภาพ,ค่าดำเนินการอบรมและตรวจสอบด้านโภชนาการเท่าที่จำเป็น จึงไม่มีการใช้งบประมาณของโรงเรียน

6. วิธีการติดตาม/เครื่องมือการประเมินผลการปฏิบัติงาน

6.1 เครื่องมือ

1. แบบสำรวจรายการอาหาร
2. แบบสอบถามความพึงพอใจรายการอาหารนักเรียน

6.2 วิธีติดตาม

มีการติดตามการปฏิบัติงานโภชนาการประจำปีการศึกษา 2565 ฝ่ายอภิบาลและแพรธรรม ได้จัดเก็บร่องรอยต่างๆในภาคผนวก เช่น แผนงานโภชนาการ คำสั่งการทำงาน ภาพถ่าย รายการอาหาร ในแต่ละวัน แบบสอบถามความพึงพอใจ

6.3 แหล่งข้อมูล (ในภาคผนวก)

ในการดำเนินงานโภชนาการประจำปีการศึกษา 2565 ฝ่ายอภิบาลและแพรธรรมได้จัดเก็บร่องรอยต่างๆในภาคผนวก เช่น แผนงานโภชนาการ คำสั่งการทำงาน รายการอาหารในแต่ละวัน ภาพถ่าย แบบประเมินความพึงพอใจ เป็นต้น

7. สรุปผลการดำเนินงาน

ที่	ตามตัวชี้วัดความสำเร็จ แผนงาน/ โครงการ /กิจกรรม	สภาพความสำเร็จ		สรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด ความสำเร็จโดยสังเขป
		บรรลุ	ไม่บรรลุ	
1.	นักเรียนร้อยละ 90 ได้รับอาหารและน้ำดื่ม ที่สะอาดถูกหลักอนามัย	√		โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ได้ ตระหนักถึงสุขภาพของนักเรียน ครูและบุคลากร เพื่อเป็นการ ส่งเสริมการรับประทานอาหารที่มี คุณค่าทางโภชนาการและถูก สุขลักษณะอนามัย มีปริมาณ เพียงพอกับจำนวนนักเรียนและเป็น ที่พึงพอใจกับการให้บริการอยู่ใน ระดับพึงพอใจมากที่สุด
2.	นักเรียนร้อยละ 90 มีสุขภาพดี	√		
3.	โรงเรียนได้รับการยอมรับจากหน่วยงาน ส่งเสริมสุขภาพด้านอาหาร	√		

8. สรุปผลในภาพรวม

8.1 จุดเด่นของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ครั้งนี้

1. ครู นักเรียน ในโรงเรียนได้รับบริการด้านอาหารอย่างเพียงพอ
2. ครู นักเรียน มีความรู้เกี่ยวกับอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ

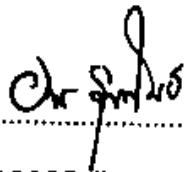
8.2 จุดที่ควรพัฒนาของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ครั้งนี้

จัดบอร์ดให้ความรู้ทางโภชนาการและอาหารที่ไม่ควรรับประทาน

8.3 ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ครั้งต่อไป

แม้ว่าแผนงานโภชนาการจะได้รับความพึงพอใจของคณะผู้ทำงานก็ตาม แต่สิ่งที่ทางโรงเรียนจะควรพัฒนาให้สมบูรณ์มากยิ่งขึ้น เช่น จัดเพิ่มรายการอาหารพิเศษให้กับนักเรียนสัปดาห์ละครั้ง ตามความเหมาะสมในโอกาสต่อไป

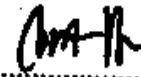
ลงชื่อ.....



(นางสาวอาภากร สุวรรณพันธ์)

ผู้รับผิดชอบแผนงาน/กิจกรรม/โครงการ

ลงชื่อ.....



(นางฉัญญลักษณ์ แก้วอำไพ)

หัวหน้าฝ่ายปฐมวัย

หมายเหตุ ได้แนบเอกสารหลักฐานประกอบการประเมินมาพร้อมกันนี้แล้ว

สรุปผลการพิจารณา

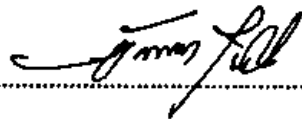
☑ เห็นสมควรให้ดำเนินการต่อไปในปีการศึกษาหน้า

○ ไม่สมควรให้ดำเนินการต่อ เนื่องจาก

เด็กกำลังเจ็บป่วย เจ็บไข้ได้ป่วย การจัดหาอาหารให้กับเด็กๆ ต้องให้
ครบ 5 หมู่ และเหมาะสมควรตามความต้องการของเด็ก โดยเข็ดขุ่นไม่ทุก
วัน อาหารหรือเมนูที่กินแล้วเหลือมาก ก็เสียดายอาหารนั้นเด็กก็ไม่ชอบ
โตบให้ตรงแต่ละสัปดาห์ขังรวมพลังคิดเมนูอาหารที่อุดมด้วย 5 หมู่ และ เด็ก
รับประทานอาหารได้ทุกคน ดังนั้นเห็นสมควรให้ดำเนินการไปพร้อมๆ กับการต่อไป

ทั้งนี้ให้นำผลการประเมิน ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ ไปพัฒนากระบวนการจัดการเรียนการสอน
และการทำงาน โดยพิจารณาวัตถุประสงค์ เป้าหมายการดำเนินงาน ให้สอดคล้องกับเป้าหมายการจัดการศึกษาให้
ดียิ่งขึ้นต่อไป

ลงชื่อ



(นางสาวจันทน์ ไพรงาม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

บันทึกเพิ่มเติม

.....
.....

ลงชื่อ



(บาทหลวงสุรชัย เจริญพงศ์)

ผู้จัดการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

ภาคผนวก



ลำดับที่ 5 หน่วยงาน โภชนาการ ฝ่าย กิจการนักเรียนระดับปฐมวัย

ตอบสนองแผนพัฒนาโรงเรียน : พันธกิจข้อที่...1.....ยุทธศาสตร์ข้อที่...1-2.....เป้าหมายข้อที่...1...

ตอบสนองมาตรฐานการศึกษา สมศรอบสี่: มาตรฐานที่2...,3,4...ตัวบ่งชี้ที่2,2-2.1,3,1-3,2,4,2-4.

ตอบสนองมาตรฐานของโรงเรียน : มาตรฐานที่2.....,3,4.....ตัวบ่งชี้ที่2,2-2.1.....

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย	กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินงาน (วัน/เดือน/ปี)
วัตถุประสงค์ 1. เพื่อจัดอาหารและเครื่องดื่มที่สะอาดถูกหลักอนามัยและปลอดภัยแก่เด็กและบุคลากร 2. เพื่อส่งเสริมให้เด็กเลือกรับประทานอาหารที่สะอาดเป็นประโยชน์ต่อร่างกาย 3. เพื่อปลูกจิตสำนึกให้ทุกเด็กระดับมีสุขนิสัยที่ดีในการรับประทานอาหาร 4. เพื่อพัฒนาสถานที่อุปกรณ์ที่ใช้ในการประกอบอาหารแก่นักเรียนและบุคลากรจะได้สะอาดปลอดภัยจากเชื้อโรค เป้าหมายเชิงปริมาณ 1. เด็กทุกระดับชั้นของโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ 2. บุคลากรทุกคนในโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์	1.ขั้นวางแผน(P : PLAN) 1.1 เตรียมแต่งตั้งผู้รับผิดชอบงานด้านโภชนาการ 1.2 เตรียมสำรวจความต้องการอาหารของเด็ก 1.3เตรียมจัดทำตารางอาหารกลางวัน 1.4 เตรียมเขียนแผนงานนำเสนอผู้บริหารพิจารณาอนุมัติ 2.ขั้นดำเนินการ (ภาระงานประจำ/ภาระงานร่วม/โครงการ) (D : DO) 2.1ประชุมและวางแผน 2.2จัดทำหนังสือแต่งตั้งผู้รับผิดชอบงาน 2.3 ผู้ประกอบอาหารและน้ำดื่มมีความรู้ในการประกอบอาหารที่สะอาดและมีคุณภาพ	29เมษายน2565

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย	กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินงาน (วัน/เดือน/ปี)
<p>เป้าหมายเชิงคุณภาพ</p> <p>1. เด็กทุกคนได้รับประทานอาหารที่สะอาดถูกสุขอนามัยและปลอดภัย</p> <p>2. เด็กสามารถเลือกรับประทานอาหารที่สะอาดและมีประโยชน์ต่อร่างกาย</p> <p>3. นักเรียนมีจิตสำนึกและมีสุขนิสัยที่ดีในการรับประทานอาหาร</p> <p>4. มีสถานที่และอุปกรณ์ประกอบอาหารที่สะอาด</p> <p>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</p> <p>1. เด็กร้อยละ 90 ได้รับอาหารและน้ำดื่มที่สะอาดถูกหลักอนามัยและปลอดภัย</p> <p>2. เด็กร้อยละ 90 มีสุขภาพดี</p> <p>3. โรงเรียนได้รับการยอมรับจากการรับรองจากหน่วยงานส่งเสริมสุขภาพด้านคุณภาพการจัดอาหารแก่เด็ก</p> <p>เครื่องมือการติดตาม/ประเมินผล</p> <p>1. แบบประเมินความพึงพอใจ</p> <p>2. รายงานผลสรุปรงานโภชนาการ</p> <p>3. แบบสำรวจความต้องการอาหารของเด็ก</p>	<p>2.4 การประกอบอาหารและจัดหาน้ำดื่มที่สะอาดให้กับเด็กปฐมวัย</p> <p>3. ขั้นตรวจสอบ/ติดตามประเมินผล(C : CHECK)</p> <p>3.1 กำกับดูแลการดำเนินงานโภชนาการของเด็ก</p> <p>3.2 ปรับปรุงแก้ไข การดำเนินงานตามแผนดำเนินงานโภชนาการ</p> <p>4. ขั้นสรุป/รายงาน/ปรับปรุง/พัฒนา(A : ACT)</p> <p>4.1 สรุปผลการดำเนินงานงานโภชนาการ</p>	<p>18 - พ6 .ค.5</p> <p>ตลอดปีการศึกษา</p> <p>- มี6 .ค.6</p> <p>20 - มี6 .ค.6</p>

แบบประมาณการค่าใช้จ่าย

หน่วยงาน งานโภชนาการ ฝ่าย กิจกรรมนักเรียนระดับปฐมวัย

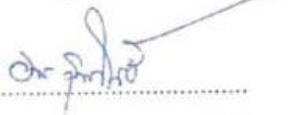
ลำดับ	รายการ	ชั้นกำหนด มาตรฐาน/ คุณลักษณะ เฉพาะคุณภาพ	ราคาต่อ		จำนวน หน่วย	จำนวน เงิน		หมายเหตุ
			บาท	สต		บาท	สต	
1	กระดาษ A4		120		1 รีม	120		
2	ค่าดำเนินการ					500		
รวมประมาณการค่าใช้จ่าย (หกร้อยยี่สิบบาทถ้วน)						620		

สรุปประเภทงบประมาณ

งบโรงเรียน 620 บาท

งบจัดหา - บาท

ผู้เสนอ



(นางสาวอาภากร สุวรรณพันธ์)

ผู้รับผิดชอบ

ผู้พิจารณา



(นางธัญญลักษณ์ แก้วอำไพ)

หัวหน้าฝ่ายปฐมวัย

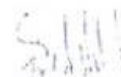
ผู้เห็นชอบ



(ชิสเตอร์จันทน์ ไพรงาม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

ผู้อนุมัติ



(บาทหลวงสุรชัย เจริญพงศ์)

ผู้จัดการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

รายการอาหาร
เดือน พฤศจิกายน 2565

วันปี/เดือน/	รายการอาหาร	อาหารว่าง
วันอังคาร 1 พ .ย.65	ข้าวต้ม	ขนมโดนัท
วันพุธ 2 พ .ย.65	มักกะโรนี	ขนมปัง
วันพฤหัสบดี 3 พ .ย.65	ข้าวผัด	เค้กกล้วยหอม
วันศุกร์ 4 พ .ย.65	ข้าวสวยหมูหวาน+	ขนมปังทาแยม
วันจันทร์ 7 พ .ย.65	ข้าวสวยต้มจืดหมูสับ+	ขนมปัง
วันอังคาร 8 พ .ย.65	ข้าวสวยหมูหวาน+	เค้กกล้วยหอม
วันพุธ 9 พ .ย.65	ข้าวต้ม	ฝรั่ง
วันพฤหัสบดี 10 พ .ย.65	ข้าวสวยน้กเก็ต+	คุกกี้
วันศุกร์ 11 พ .ย.65	ข้าวสวยแกงจืด+	โอรีโอ
วันจันทร์ 14 พ .ย.65	ข้าวผัด	ขนมผิง
วันอังคาร 15 พ .ย.65	ข้าวสวยหมูหวาน+	ขนมคุกกี้
วันพุธ 16 พ .ย.65	ข้าวต้ม	ขนมปัง
วันพฤหัสบดี	ข้าวสวยไข่เจียว+	คุกกี้

วันปี/เดือน/	รายการอาหาร	อาหารว่าง
17 พ .ย.65		
วันศุกร์ 18 พ .ย.65	ข้าวสวยหมูหวาน+	เยลลี่
วันจันทร์ 21 พ .ย.65	ข้าวสวยไก่หวาน+	ขนมขาไก่
วันอังคาร 22 พ .ย.65	ข้าวต้ม	ขนมปัง
วันพุธ 23 พ .ย.65	ข้าวสวยแกงจืด+	คุกกี้
วันพฤหัสบดี 24 พ .ย.65	ข้าวสวยไข่เจียว+	ขนมปัง
วันศุกร์ 25 พ .ย.65	ก๋วยเตี๋ยว	ขนมปัง
วันจันทร์ 28 พ .ย.65	ข้าวสวยหมูหวาน+	เค้กกล้วยหอม
วันอังคาร 29 พ .ย.65	ข้าวต้ม	วุ้น
วันพุธ 30 พ .ย.65	ข้าวสวยน้กเก็ต+	คุกกี้

รายการอาหาร
เดือน ธันวาคม 2565

วันปี/เดือน/	รายการอาหาร	อาหารว่าง
วันพฤหัสบดี 1 ธ .ค.65	ข้าวต้ม	แคนตาลูป
วันศุกร์ 2 ธ .ค.65	ข้าวสวยไข่เจียว+	คุกกี้
วันอังคาร 6 ธ .ค.65	ข้าวผัด	ฝรั่ง
วันพุธ 7 ธ .ค.65	ก๋วยเตี๋ยว	ขนมปังกรอบ
วันพฤหัสบดี 8 ธ .ค.65	ข้าวสวยหมูหวาน+	เยลลี่
วันศุกร์ 9 ธ .ค.65	ข้าวต้ม	ฝรั่ง
วันจันทร์ 12 ธ .ค.65	วันหยุดชดเชย วันรัฐธรรมนูญ	
วันอังคาร 13 ธ .ค.65	ข้าวสวยแกงจืด+	ขนมปังนมเนย
วันพุธ 14 ธ .ค.65	ข้าวต้ม	ขนมปัง
วันพฤหัสบดี 15 ธ .ค.65	ข้าวสวยหมูหวาน+	คุกกี้
วันศุกร์ 16 ธ .ค.65	ข้าวต้ม	สาหร่าย, คุกกี้
วันจันทร์ 19 ธ .ค.65	ข้าวต้ม	โดนัท
วันอังคาร	ข้าวสวยแกงจืด+	ฝรั่ง

วันปี/เดือน/	รายการอาหาร	อาหารว่าง
20 ธ .ค.65		
วันพุธ 21 ธ .ค.65	ข้าวสวยแกงจืดเต้าหู้+	ขนมเฟือก
วันพฤหัสบดี 22 ธ .ค.65	ข้าวสวยหมูหวาน+	ขนมปัง
วันศุกร์ 23 ธ .ค.65	ข้าวสวยต้มจืดผัก+	ขนมปัง

รายการอาหาร
เดือน มกราคม 2566

วันปี/เดือน/	รายการอาหาร	อาหารว่าง
วันอังคาร 17 ม.ค. 66	ก๋วยเตี๋ยว	ขนมโดนัท
วันพุธ 18 ม.ค. 66	ข้าวสวยแกงจืดเต้าหู้+	สาหร่าย, ฮอตดอก
วันพฤหัสบดี 19 ม.ค. 66	ข้าวผัด	ข้าวเกรียบทอด
วันศุกร์ 20 ม.ค. 66	ก๋วยจั๊บน้ำใส	แคนตาลูป
วันจันทร์ 23 ม.ค. 66	ข้าวผัด	ขนมปัง
วันอังคาร 24 ม.ค. 66	ข้าวสวยแกงจืด+	ขนมไส้ซ็อกโกแลต
วันพุธ 25 ม.ค. 66	ข้าวสวยแกงจืด+	แคนตาลูป, เฟรนฟรายทอด
วันพฤหัสบดี 26 ม.ค. 66	ข้าวสวยหมูหวาน+	โอรีโอ
วันศุกร์ 27 ม.ค. 66	ข้าวสวยผัดวุ้นเส้น+	ขนมผิง, แอปเปิ้ล
วันจันทร์ 30 ม.ค. 66	ก๋วยเตี๋ยว	ขนมซ็อกโกแลต
วันอังคาร 31 ม.ค. 66	ข้าวสวยหมูหวาน+	ขนมปังทานเนย

รายการอาหาร
เดือน กุมภาพันธ์ 2566

วันปี/เดือน/	รายการอาหาร	อาหารว่าง
วันพุธ 1 ก.พ. 66	มักกะโรนี	โดนัท
วันพฤหัสบดี 2 ก.พ. 66	ข้าวต้ม	ขนมปังกรอบ
วันศุกร์ 3 ก.พ. 66	ข้าวสวยไก่ทอด+	ฮอตดอก
วันจันทร์ 6 ก.พ. 66	ข้าวสวยไข่พะโล้+	แอปเปิ้ล
วันอังคาร 7 ก.พ. 66	ผัดมักกะโรนี	คุกกี้
วันพุธ 8 ก.พ. 66	ข้าวสวยแกงจืด+	โคล่ามาร์ช
วันพฤหัสบดี 9 ก.พ. 66	ข้าวต้ม	แคนตาลูป, ช็อคโกแลต
วันศุกร์ 10 ก.พ. 66	ข้าวสวยไข่พะโล้+	เฟรนฟรายทอด
วันจันทร์ 13 ก.พ. 66	ข้าวสวยไข่เจียว+	แอปเปิ้ล
วันอังคาร 14 ก.พ. 66	ข้าวสวยหมูหวาน+	คุกกี้
วันพุธ 15 ก.พ. 66	ข้าวต้ม	ชมพู่, ขนมข้าวโพด
วันพฤหัสบดี 16 ก.พ. 66	ข้าวสวยผัดเส้นเส้น+	ขนมผิง
วันศุกร์ 17 ก.พ. 66	ข้าวสวยแกงจืด+	ชมพู่, ขนมข้าวโพด

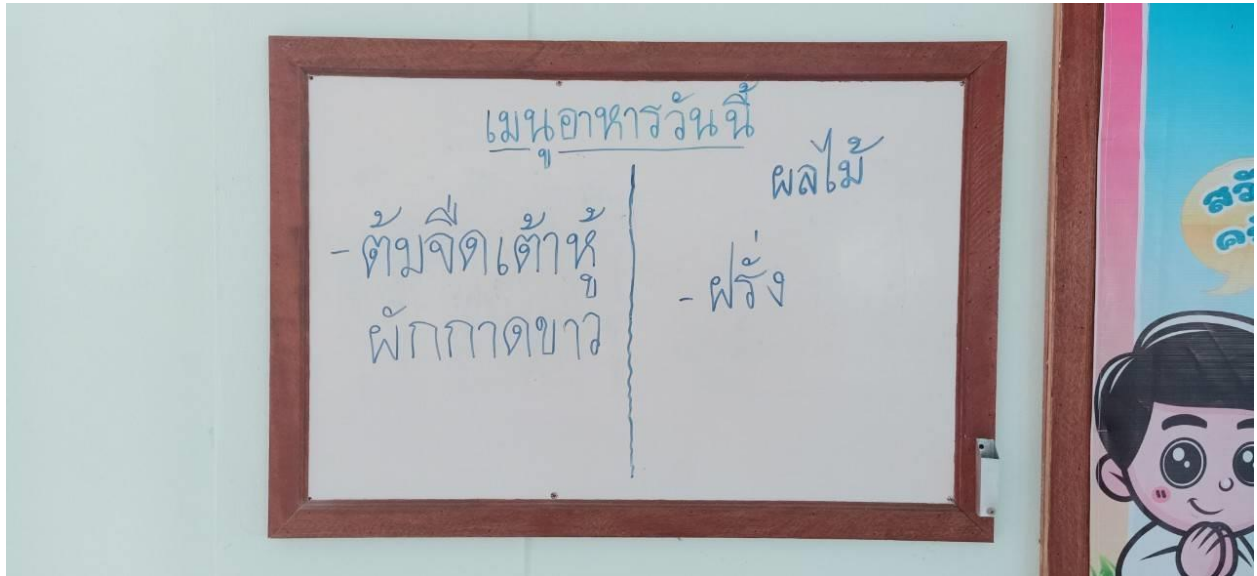
รายการอาหาร
เดือนมีนาคม 2566

วันปี/เดือน/	รายการอาหาร	อาหารว่าง
วันพุธ 1 มี.ค. 66	ข้าวต้ม	ขนมทองม้วน
วันพฤหัสบดี 2 มี.ค. 66	มักกะโรนี	ขนมฟู
วันศุกร์ 3 มี.ค. 66	ข้าวสวยแกงจืด+	ขนมปัง
วันจันทร์ 6 มี.ค. 66	วันหยุด วันมาฆบูชา	
วันอังคาร 7 มี.ค. 66	ข้าวสวยหมูหวาน+	ฝรั่ง
วันพุธ 8 มี.ค. 66	ก๋วยเตี๋ยว	ขนมช็อคโกแลต
วันพฤหัสบดี 9 มี.ค. 66	ข้าวสวยแกงจืด+	ขนมคุกกี้
วันศุกร์ 10 มี.ค. 66	ข้าวต้ม	ฝรั่ง, ขนมนางเล็ด
วันจันทร์ 13 มี.ค. 66	ข้าวผัด	ขนมสอดไส้ช็อคโกแลต
วันอังคาร 14 มี.ค. 66	ข้าวสวยพะโล้+	ขนมข้าวโพดขนมฟู+
วันพุธ 15 มี.ค. 66	ข้าวต้ม	ขนมขาไก่

ภาพการเตรียมสถานที่ / อุปกรณ์



ภาพรายการอาหาร / อาหารกลางวัน



ภาพนักเรียนชั้นอนุบาล 1 รับประทานอาหารกลางวัน



ภาพนักเรียนชั้นอนุบาล 2 รับประทานอาหารกลางวัน



ภาพนักเรียนชั้นอนุบาล 2 รับประทานอาหารกลางวัน



ภาพนักเรียนชั้นอนุบาล 3 รับประทานอาหารกลางวัน



ภาพนักเรียนชั้นอนุบาล 1 รับประทานอาหารว่าง



ภาพนักเรียนชั้นอนุบาล 2 และอนุบาล 3 รับประทานอาหารว่าง

