



# รายงานผลการดำเนินงาน

## งานโภชนาการ ฝ่ายปฐมวัย



ปีการศึกษา ๒๕๖๖  
โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

อำเภอเมืองบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์

สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดบุรีรัมย์

สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน กระทรวงศึกษาธิการ



facebook

## คำนำ

เอกสารฉบับนี้ เป็นเอกสารรายงานการดำเนินงานโภชนาการ ประจำปีการศึกษา 2566 โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ เพื่อเป็นการส่งเสริมการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ตามหลักโภชนาการ โรงเรียนได้เห็นความสำคัญด้านโภชนาการสำหรับนักเรียนและครู เพราะหากนักเรียนและครูมีคุณภาพร่างกาย แข็งแรงสมบูรณ์มีจิตใจร่าเริงแจ่มใส ก็จะส่งผลต่อการเรียนรู้ทำให้นักเรียนและครูพร้อมที่จะเรียนรู้และทำการสอนต่อไป

ทั้งนี้ในการดำเนินกิจกรรมต่างๆ ผู้จัดทำขอขอบพระคุณ คณะผู้บริหาร ที่ส่งเสริมสนับสนุนให้กำลังใจ พร้อมทั้งคำแนะนำและอำนวยความสะดวกในการจัดกิจกรรมตลอดการดำเนินกิจกรรม และขอขอบคุณคณะครูทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการจัดกิจกรรมต่างๆเป็นอย่างดี ผู้จัดทำ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารฉบับนี้จะเป็นแนวทางในการจัดกิจกรรมในครั้งต่อไป

หากมีข้อผิดพลาดประการใด ผู้จัดทำจะได้นำไปปรับปรุงแก้ไขในปีการศึกษาต่อไป

นางสาวอาภากร สุวรรณพันธ์

ฝ่ายกิจการนักเรียนระดับปฐมวัย

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	๗
รายงานสรุปแผนงานโภชนาการ	1
- สรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จ	2
- จุดเด่นของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมครั้งนี้	3
- ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	4
ภาคผนวก	
- แผนงานโภชนาการ	
- คำสั่งโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์	
- รายการอาหารนักเรียน	
- ประมวลภาพ	

แบบรายงานผลการประเมิน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ฝ่าย      กิจกรรมนักเรียนระดับปฐมวัย      โรงเรียน      มารี๋ยอนุสรณ์  
 ภาคเรียนที่ 1,2      ปีการศึกษา      2566

\*\*\*\*\*

ชื่อโครงการ/กิจกรรม      งานโภชนาการ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ      งานโภชนาการ      ฝ่าย      กิจกรรมนักเรียนระดับปฐมวัย

ตอบสนองแผนพัฒนาโรงเรียน:พันธกิจข้อที่ 1      ยุทธศาสตร์ข้อที่ 1-2      เป้าหมายข้อที่ 1

ตอบสนองมาตรฐานการศึกษา สมศ.รอบ 4: มาตรฐานที่ 2,3,4      ตัวบ่งชี้ที่ 2.2-2.1 ,3.1-3.2 ,4.2-4.1

ตอบสนองมาตรฐานของโรงเรียน : มาตรฐานที่ 2,3,4      ตัวบ่งชี้ที่ 2.2-2.1

1. ผู้รับผิดชอบ      1.นางสาวอาภากร สุวรรณพันธ์

2. ระยะเวลาดำเนินการ      ตลอดปีการศึกษา

3. เป้าหมาย      เชิงปริมาณ      ครู นักเรียน โรงเรียนมารี๋ยอนุสรณ์ทุกคน

เชิงคุณภาพ      ผู้เรียนและคณะครูได้รับการบริการอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ

ตัวชี้วัดความสำเร็จ      1. ผู้เรียนร้อยละ 90 ได้รับอาหาร น้ำดื่มที่สะอาดปลอดภัยถูกหลักอนามัย

2. นักเรียนร้อยละ 90 มีสุขภาพดี

3. โรงเรียนได้รับการยอมรับจากหน่วยงานส่งเสริมสุขภาพด้านอาหาร

#### 4. สรุปวิธีดำเนินการ (ที่ปฏิบัติจริง)

มีการเชิญคณะกรรมการที่ได้รับการแต่งตั้งในการดำเนินงานโภชนาการให้มาทำความเข้าใจในการปฏิบัติงานของตน

สำรวจความต้องการอาหารที่นักเรียนชื่นชอบในแต่ละระดับชั้นแล้วจัดทำเมนูอาหารกลางวันตามรายการของแต่ละวัน

ดำเนินการปฏิบัติงานโภชนาการโดยให้ความรู้ด้านงานโภชนาการและการประกอบอาหารที่ถูกสุขลักษณะและมีคุณค่าทางโภชนาการให้กับนักเรียนและบุคลากรภายในโรงเรียน

#### 5. งบประมาณ

ตั้งไว้      90      บาท      จ่ายจริง      -      บาท      คงเหลือ      -      บาท

เกินงบประมาณที่ตั้งไว้      -      บาท      เนื่องจาก      ฝ่ายอภิบาลระดับอนุบาลมีการใช้กระดาษสำหรับทำแบบประเมินและค่าอัตรภาพ,ค่าดำเนินการอบรมและตรวจสอบด้านโภชนาการเท่าที่จำเป็น จึงไม่มีการใช้งบประมาณของโรงเรียน

## 6. วิธีการติดตาม/เครื่องมือการประเมินผลการปฏิบัติงาน

### 6.1 เครื่องมือ

1. แบบสำรวจรายการอาหาร
2. แบบสอบถามความพึงพอใจรายการอาหารนักเรียน

### 6.2 วิธีติดตาม

มีการติดตามการปฏิบัติงานโภชนาการประจำปีการศึกษา 2566 ฝ่ายอภิบาลและแพรธรรม ได้จัดเก็บร่องรอยต่างๆในภาคผนวก เช่น แผนงานโภชนาการ คำสั่งการทำงาน ภาพถ่าย รายการอาหาร ในแต่ละวัน แบบสอบถามความพึงพอใจ

### 6.3 แหล่งข้อมูล (ในภาคผนวก)

ในการดำเนินงานโภชนาการประจำปีการศึกษา 2566 ฝ่ายอภิบาลและแพรธรรมได้จัดเก็บร่องรอยต่างๆในภาคผนวก เช่น แผนงานโภชนาการ คำสั่งการทำงาน รายการอาหารในแต่ละวัน ภาพถ่าย แบบประเมินความพึงพอใจ เป็นต้น

## 7. สรุปผลการดำเนินงาน

ที่	ตามตัวชี้วัดความสำเร็จ แผนงาน/ โครงการ /กิจกรรม	สภาพความสำเร็จ		สรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด ความสำเร็จโดยสังเขป
		บรรลุ	ไม่บรรลุ	
1.	นักเรียนร้อยละ 90 ได้รับอาหารและน้ำดื่ม ที่สะอาดถูกหลักอนามัย	√		โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ได้ ตระหนักถึงสุขภาพของนักเรียน ครูและบุคลากร เพื่อเป็นการ ส่งเสริมการรับประทานอาหารที่มี คุณค่าทางโภชนาการและถูก สุขลักษณะอนามัย มีปริมาณ เพียงพอกับจำนวนนักเรียนและเป็น ที่พึงพอใจกับการให้บริการอยู่ใน ระดับพึงพอใจมากที่สุด
2.	นักเรียนร้อยละ 90 มีสุขภาพดี	√		
3.	โรงเรียนได้รับการยอมรับจากหน่วยงาน ส่งเสริมสุขภาพด้านอาหาร	√		

## 8. สรุปผลในภาพรวม

### 8.1 จุดเด่นของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ครั้งนี้

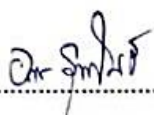
1. ครู นักเรียน ในโรงเรียนได้รับบริการด้านอาหารอย่างเพียงพอ
2. ครู นักเรียน มีความรู้เกี่ยวกับอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ

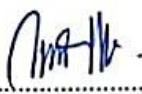
### 8.2 จุดที่ควรพัฒนาของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ครั้งนี้

จัดบอร์ดให้ความรู้ทางโภชนาการและอาหารที่ไม่ควรรับประทาน

### 8.3 ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ครั้งนี้

แม้ว่าแผนงานโภชนาการจะได้รับความพึงพอใจของคณะผู้ทำงานก็ตาม แต่สิ่งที่ทางโรงเรียนจะควรพัฒนาให้สมบูรณ์มากยิ่งขึ้น เช่น จัดเพิ่มรายการอาหารพิเศษให้กับนักเรียนสัปดาห์ละครั้ง ตามความเหมาะสมในโอกาสต่อไป

ลงชื่อ.....  
  
 (นางสาวอาภากร สุวรรณพันธ์)  
 ผู้รับผิดชอบแผนงาน/กิจกรรม/โครงการ

ลงชื่อ.....  
  
 (นางธัญญลักษณ์ แก้วอำไพ)  
 หัวหน้าฝ่ายปฐมวัย

หมายเหตุ ได้แนบเอกสารหลักฐานประกอบการประเมินมาพร้อมกันนี้แล้ว

## สรุปผลการพิจารณา

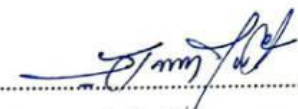
เห็นสมควรให้ดำเนินการต่อไปในปีการศึกษาหน้า

ไม่สมควรให้ดำเนินการต่อ เนื่องจาก

เห็นสมควรให้ดำเนินการตามโครงการ ตามอาหาร มคอ. ๕ รนร รนร  
ทั้งอุปกรณ์การเรียน: ทุกอย่างให้เสร็จขาด อาหารกลางวันให้ครบทั้ง ๕ หมู่ เขตฯ เฉพาะ  
กับจ่ายของเด็ก เพราะเด็กกำลังอยู่ในช่วงวัยเจริญเติบโต ต้องบำรุงตัว  
มคอ. ๕ รนร ให้สมบูรณ์ และตอบสนองวัตถุประสงค์อาหารของได้ดีให้  
สมบูรณ์ด้วย

ทั้งนี้ให้นำผลการประเมิน ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ ไปพัฒนากระบวนการจัดการเรียนการสอน  
และการทำงาน โดยพิจารณาวัตถุประสงค์ เป้าหมายการดำเนินงาน ให้สอดคล้องกับเป้าหมายการจัดการศึกษาให้  
ดียิ่งขึ้นต่อไป

ลงชื่อ .....



(นางสาวจันทน์ ไพรงาม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

บันทึกเพิ่มเติม

ในสำเนียงการต่อเรียน และแนะนำ

ลงชื่อ .....



(บาทหลวง ดร.จักรี พันธุ์สมบัติ)

ผู้จัดการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์



ลำดับที่ 5 หน่วยงาน โภชนาการ.....

ฝ่าย กิจกรรมนักเรียนระดับปฐมวัย

ตอบสนองแผนพัฒนาโรงเรียน : พันธกิจข้อที่....1.....ยุทธศาสตร์ข้อที่...1-2.....เป้าหมายข้อที่...1...

ตอบสนองมาตรฐานการศึกษา สมศรอบสี่: มาตรฐานที่2...,3,4...ตัวบ่งชี้ที่2.2-2.1 3.1-3.2.4.2-4.

ตอบสนองมาตรฐานของโรงเรียน : มาตรฐานที่2..... ,3,4.....ตัวบ่งชี้ที่2.2-2.1.....

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย	กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินงาน (วัน/เดือน/ปี)
<p><b>วัตถุประสงค์</b></p> <p>1. เพื่อจัดอาหารและเครื่องดื่มที่สะอาดถูกหลักอนามัยและปลอดภัยแก่เด็กและบุคลากร</p> <p>2. เพื่อส่งเสริมให้เด็กเลือกรับประทานอาหารที่สะอาดเป็นประโยชน์ต่อร่างกาย</p> <p>3. เพื่อปลูกจิตสำนึกให้ทุกเด็กระดับมีสุขนิสัยที่ดีในการรับประทานอาหาร</p> <p>4. เพื่อพัฒนาสถานที่อุปกรณ์ที่ใช้ในการประกอบอาหารแก่นักเรียนและบุคลากรจะได้สะอาดปลอดภัยจากเชื้อโรค</p> <p><b>เป้าหมายเชิงปริมาณ</b></p> <p>1. เด็กทุกระดับชั้นของโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์</p> <p>2. บุคลากรทุกคนในโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์</p>	<p><b>1.ขั้นวางแผน(P : PLAN)</b></p> <p>1.1 เตรียมแต่งตั้งผู้รับผิดชอบงานด้านโภชนาการ</p> <p>1.2 เตรียมสำรวจความต้องการอาหารของเด็ก</p> <p>1.3เตรียมจัดทำตารางอาหารกลางวัน</p> <p>1.4 เตรียมเขียนแผนงานนำเสนอผู้บริหารพิจารณาอนุมัติ</p> <p><b>2.ขั้นดำเนินการ (ภาระงานประจำ/ภาระงานร่วม/โครงการ)</b></p> <p><b>(D : DO)</b></p> <p>2.1ประชุมและวางแผน</p> <p>2.2จัดทำหนังสือแต่งตั้งผู้รับผิดชอบงาน</p> <p>2.3 ผู้ประกอบอาหารและน้ำดื่มมีความรู้ในการประกอบอาหารที่สะอาดและมีคุณภาพ</p> <p>2.4 การประกอบอาหารและจัดหาน้ำดื่มที่สะอาดให้กับเด็กปฐมวัย</p>	<p>28 เมษายน 2566</p>



วัตถุประสงค์/เป้าหมาย	กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินงาน (วัน/เดือน/ปี)
<p><b>เป้าหมายเชิงคุณภาพ</b></p> <p>1. เด็กทุกคนได้รับประทานอาหารที่สะอาดถูกสุขอนามัยและปลอดภัย</p> <p>2. เด็กสามารถเลือกรับประทานอาหารที่สะอาดและมีประโยชน์ต่อร่างกาย</p> <p>3. นักเรียนมีจิตสำนึกและมีสุขนิสัยที่ดีในการรับประทานอาหาร</p> <p>4. มีสถานที่และอุปกรณ์ประกอบอาหารที่สะอาด</p> <p><b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b></p> <p>1. เด็กร้อยละ 90 ได้รับอาหารและน้ำดื่มที่สะอาดถูกหลักอนามัยและปลอดภัย</p> <p>2. เด็กร้อยละ 90 มีสุขภาพดี</p> <p>3. โรงเรียนได้รับการยอมรับจากการรับรองจากหน่วยงานส่งเสริมสุขภาพด้านคุณภาพการจัดอาหารแก่เด็ก</p> <p><b>เครื่องมือการติดตาม/ประเมินผล</b></p> <p>1. แบบประเมินความพึงพอใจ</p> <p>2. รายงานผลสรุปรงานโภชนาการ</p> <p>3. แบบสำรวจความต้องการอาหารของเด็ก</p>	<p><b>3.ชั้นตรวจสอบ/ติดตามประเมินผล(C : CHECK)</b></p> <p>3.1 กำกับดูแลการดำเนินงานโภชนาการของเด็ก</p> <p>3.2 ปรับปรุงแก้ไข การดำเนินงานตามแผนดำเนินงานโภชนาการ</p> <p><b>4.ชั้นสรุป/รายงาน/ปรับปรุง/พัฒนา(A : ACT)</b></p> <p>4.1 สรุปผลการดำเนินงาน งานโภชนาการ</p>	<p>18 พฤษภาคม 2566</p> <p>ตลอดปีการศึกษา</p>

แบบประมาณการค่าใช้จ่าย

หน่วยงาน งานโภชนาการ.....ฝ่าย กิจกรรมนักเรียนระดับปฐมวัย

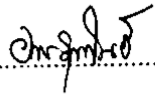
ลำดับ	รายการ	ข้อกำหนด มาตรฐาน/ คุณลักษณะ เฉพาะคุณภาพ	ราคาต่อ		จำนวน หน่วย	จำนวน เงิน		หมายเหตุ
			บาท	สต.		บาท	สต.	
1	กระดาษ A4 70 แกรม		90		1	90		
รวมประมาณการค่าใช้จ่าย (เก้าสิบบาทถ้วน )						90		

สรุปประเภทงบประมาณ

งบโรงเรียน 90 บาท

งบจัดหา - บาท


ผู้เสนอ



( นางสาวอาภากร สุวรรณพันธ์ )

ผู้รับผิดชอบ

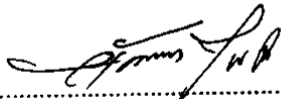
ผู้พิจารณา



( นางธัญญลักษณ์ แก้วอำไพ )

หัวหน้าฝ่ายปฐมวัย

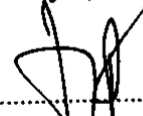
ผู้เห็นชอบ



( ชิสเตอร์จ้านันท์ ไพรงาม )

ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

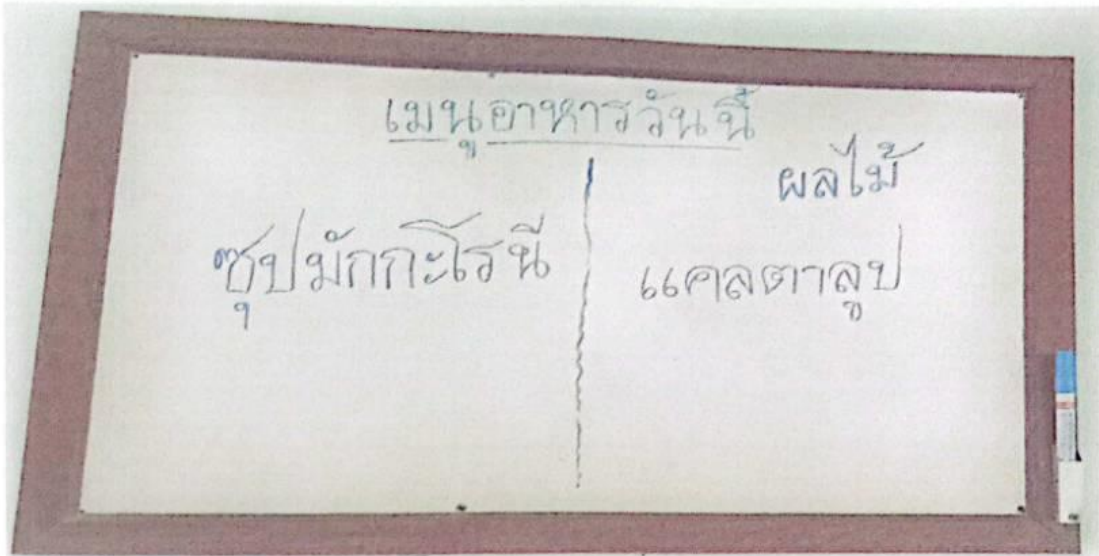
ผู้อนุมัติ



( บาทหลวง ดร.จักรี พันธุ์สมบัติ )

ผู้จัดการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

**ภาคผนวก**



บอร์ดรายการอาหารประจำวัน



ภาชนะใส่อาหารสำหรับเด็ก



บรรยากาศการจัดโต๊ะสำหรับรับประทานอาหารของเด็กระดับอนุบาล 1-3



ภาชนะใส่อาหารสำหรับเด็ก





ภาพบรรยากาศการรับประทานอาหารของเด็กระดับอนุบาล 1



ภาพบรรยากาศการรับประทานอาหารของเด็กระดับอนุบาล 1



ภาพบรรยากาศการรับประทานอาหารของเด็กระดับอนุบาล 2



ภาพบรรยากาศการรับประทานอาหารของเด็กระดับอนุบาล 2





ภาพบรรยากาศการรับประทานอาหารของเด็กระดับอนุบาล 3



ภาพบรรยากาศการรับประทานอาหารของเด็กระดับอนุบาล 3





อาหารว่างสำหรับเด็กระดับอนุบาล 1-3



บรรยากาศการรับประทานอาหารว่างระดับอนุบาล 1



บรรยากาศการรับประทานอาหารว่างระดับอนุบาล 1





บรรยากาศการรับประทานอาหารว่างระดับอนุบาล 2



บรรยากาศการรับประทานอาหารว่างระดับอนุบาล 2



บรรยากาศการรับประทานอาหารว่างระดับอนุบาล 3



บรรยากาศการรับประทานอาหารว่างระดับอนุบาล 3

รายการอาหาร

เดือน ตุลาคม 2566

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร	ผลไม้	อาหารว่าง
วันอังคาร 24 ต.ค. 66	ข้าวต้ม		เค้กกล้วยหอม
วันพุธ 25 ต.ค. 66	ข้าวสวย - พะโล้	ฝรั่ง	โดนัทจิ๋ว
วันพฤหัสบดี 26 ต.ค. 66	ก๋วยจั๊บน้ำใส		คุกกี้
วันศุกร์ 27 ต.ค. 66	ข้าวสวย - แกงจืดวุ้นเส้น	แอปเปิ้ล	โอรีโอ
วันจันทร์ 30 ต.ค. 66	ก๋วยเตี๋ยวหมู		กล้วยหอม
วันอังคาร 31 ต.ค. 66	ข้าวสวย - ซิวไก่หวาน		วุ้นแฟนซี

รายการอาหาร

เดือน พฤศจิกายน 2566

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร	ผลไม้	อาหารว่าง
วันพุธ 1 พ.ย. 66	ข้าวต้ม	สาลี	ขนมโดนัท
วันพฤหัสบดี 2 พ.ย. 66	ซูปมั๊กกะโรนี		ขนมปัง
วันศุกร์ 3 พ.ย. 66	ข้าวผัด		เค้กกล้วยหอม
วันจันทร์ 6 พ.ย. 66	ข้าวสวย+หมูหวาน	แคนตาลูป	ขนมปังทาแยม
วันอังคาร 7 พ.ย. 66	ข้าวสวย+ต้มจืดหมูสับ		ขนมปัง
วันพุธ 8 พ.ย. 66	ข้าวสวย+หมูหวาน	สาลี	เค้กกล้วยหอม
วันพฤหัสบดี 9 พ.ย. 66	ข้าวต้ม		ฝรั่ง
วันศุกร์ 10 พ.ย. 66	ข้าวสวย+น้กเก็ต	แอปเปิ้ล	คุกกี้
วันจันทร์ 13 พ.ย. 66	ข้าวสวย+แกงจืด		โอรีโอ
วันอังคาร 14 พ.ย. 66	ข้าวผัด		ขนมฝิง
วันพุธ 15 พ.ย. 66	ข้าวสวย+หมูหวาน	แคนตาลูป	ขนมคุกกี้
วันพฤหัสบดี 16 พ.ย. 66	ข้าวต้ม		ขนมปัง
วันศุกร์ 17 พ.ย. 66	ข้าวสวย+ไข่เจียว	ฝรั่ง	คุกกี้

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร	ผลไม้	อาหารว่าง
วันจันทร์ 20 พ.ย. 66	ข้าวสวย+หมูหวาน		เยลลี่
วันอังคาร 21 พ.ย. 66	ข้าวสวย+ไก่หวาน	สาลี่	ขนมขาไก่
วันพุธ 22 พ.ย. 66	ข้าวต้ม		ขนมปัง
วันพฤหัสบดี 23 พ.ย. 66	ข้าวสวย+แกงจืด	ฝรั่ง	คุกกี้
วันศุกร์ 24 พ.ย. 66	ข้าวสวย+ไข่เจียว		ขนมปัง
วันจันทร์ 27 พ.ย. 66	ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้น	สาลี่	ขนมปัง
วันอังคาร 28 พ.ย. 66	ข้าวสวย+หมูหวาน		เค้กกล้วยหอม
วันพุธ 29 พ.ย. 66	ข้าวต้ม	แอปเปิ้ล	วุ้น
วันพฤหัสบดี 30 พ.ย. 66	ข้าวสวย+น้กเก็ต		คุกกี้

รายการอาหาร

เดือน ธันวาคม 2566

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร	ผลไม้	อาหารว่าง
วันศุกร์ 1 ธ.ค. 66	ข้าวสวย+พะโล้หมู		แคนตาลูป
วันจันทร์ 4 ธ.ค. 66	ข้าวสวย+ไข่เจียว	ฝรั่ง	คุกกี้
วันอังคาร 5 ธ.ค. 66	วันหยุด วันคล้ายวันพระบรมราชสมภพพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร (ร.9)		
วันพุธ 6 ธ.ค. 66	ก๋วยเตี๋ยวหมู	สาลี่	ขนมปังกรอบ
วันพฤหัสบดี 7 ธ.ค. 66	ข้าวสวย+หมูหวาน		เยลลี่
วันศุกร์ 8 ธ.ค. 66	ข้าวต้ม	แอปเปิ้ล	ฝรั่ง
วันจันทร์ 11 ธ.ค. 66	วันหยุดชดเชย วันรัฐธรรมนูญ		
วันอังคาร 12 ธ.ค. 66	ข้าวสวย+แกงจืด		ขนมปังนมเนย
วันพุธ 13 ธ.ค. 66	ซูปมัทกะโรนี	แคนตาลูป	ขนมฝิง
วันพฤหัสบดี 14 ธ.ค. 66	ข้าวสวย+หมูหวาน		คุกกี้
วันศุกร์ 15 ธ.ค. 66	ข้าวต้ม	ฝรั่ง	สาลี่, คุกกี้
วันจันทร์ 18 ธ.ค. 66	ข้าวต้ม		โดนัท
วันอังคาร 19 ธ.ค. 66	ข้าวสวย+แกงจืด	สาลี่	โอรีโอ



วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร	ผลไม้	อาหารว่าง
วันพุธ 20 ธ.ค. 66	ข้าวสวย+แกงจืดเต้าหู้	ฝรั่ง	แยมโรล
วันพฤหัสบดี 21 ธ.ค. 66	ข้าวสวย+หมูหวาน		กล้วย
วันศุกร์ 22 ธ.ค. 66	ก๋วยจั๊บน้ำใส	แคนตาลูป	ขนมปัง

รายการอาหาร

เดือน มกราคม 2567

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร	ผลไม้	อาหารว่าง
วันอังคาร 2 ม.ค. 67	ข้าวต้ม		โดนัทโรยน้ำตาล
วันพุธ 3 ม.ค. 67	ข้าวสวย+แกงจืดหมูใส่ ผักกาดขาว	สาลี่	ขนมไข่
วันพฤหัสบดี 4 ม.ค. 67	ซูปมัทกะโรนี		กล้วย
วันศุกร์ 5 ม.ค. 67	ข้าวผัด	ฝรั่ง	ขนมชั้น
วันจันทร์ 8 ม.ค. 67	ก๋วยเตี่ยวหมูสับ	แคนตาลูป	ขนมปังโรยนม
วันอังคาร 9 ม.ค. 67	ข้าวสวย+แกงจืดเต้าหู้		ชมพู่
วันพุธ 10 ม.ค. 67	ข้าวต้ม	แอปเปิ้ล	ขนมปังกรอบโรยน้ำตาล
วันพฤหัสบดี 11 ม.ค. 67	ข้าวสวย+พะโล้หมู		ขนมปังไส้สับปะรด
วันศุกร์ 12 ม.ค. 67	ข้าวสวย+ไข่เจียว	ชมพู่	แยมโรล
วันจันทร์ 15 ม.ค. 67	ซูปมัทกะโรนี	สาลี่	คุกกี้
วันอังคาร 16 ม.ค. 67	ข้าวต้ม		วุ้นแพนซี
วันพุธ 17 ม.ค. 67	ก๋วยเตี่ยว	แอปเปิ้ล	ขนมโดนัท
วันพฤหัสบดี 18 ม.ค. 67	ข้าวสวย+แกงจืดเต้าหู้		สาลี่ , ฮอตดอก

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร	ผลไม้	อาหารว่าง
วันศุกร์ 19 ม.ค. 67	ข้าวผัด	ฝรั่ง	ข้าวเกรียบทอด
วันจันทร์ 22 ม.ค. 67	ก๋วยจั๊บน้ำใส	สาลี่	แคนตาลูป
วันอังคาร 23 ม.ค. 67	ข้าวผัด		ขนมปัง
วันพุธ 24 ม.ค. 67	ข้าวสวย+แกงจืด	แคนตาลูป	ขนมไส้ซ็อกโกแลต
วันพฤหัสบดี 25 ม.ค. 67	ข้าวสวย+แกงจืด		แคนตาลูป, เฟรนฟรายทอด
วันศุกร์ 26 ม.ค. 67	ข้าวสวย+หมูหวาน	ชมพู่	โอรีโอ
วันจันทร์ 29 ม.ค. 67	ข้าวสวย+ผัดวุ้นเส้น	แอปเปิ้ล	ขนมฝิง
วันอังคาร 30 ม.ค. 67	ก๋วยเตี๋ยว		ขนมไส้ซ็อกโกแลต
วันพุธ 31 ม.ค. 67	ข้าวสวย+หมูหวาน	ฝรั่ง	ขนมปังทาแยม

รายการอาหาร

เดือน กุมภาพันธ์ 2567

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร	ผลไม้	อาหารว่าง
วันพฤหัสบดี 1 ก.พ. 67	ซูปร้มักกะโรนี		โดนัท
วันศุกร์ 4 ก.พ. 67	ข้าวต้ม	สาลี่	ขนมปังกรอบ
วันจันทร์ 5 ก.พ. 67	ข้าวสวย+ไก่ทอด	ชมพู่	ฮอตดอก
วันอังคาร 6 ก.พ. 67	ข้าวสวย+ไข่พะโล้		แอปเปิ้ล
วันพุธ 7 ก.พ. 67	ผัดมั๊กกะโรนี	ฝรั่ง	คุกกี้
วันพฤหัสบดี 8 ก.พ. 67	ข้าวสวย+แกงจืด		โคล่ามาร์ช
วันศุกร์ 11 ก.พ. 67	ข้าวต้ม	แอปเปิ้ล	แคนตาลูป, ช็อกโกแลต
วันจันทร์ 12 ก.พ. 67	ข้าวสวย+ไข่พะโล้	แคนตาลูป	เฟรนฟรายทอด
วันอังคาร 13 ก.พ. 67	ข้าวสวย+ไข่เจียว		แอปเปิ้ล
วันพุธ 14 ก.พ. 67	ข้าวสวย+หมูหวาน	สาลี่	คุกกี้
วันพฤหัสบดี 15 ก.พ. 67	ข้าวต้ม		ชมพู่, ขนมข้าวโพด
วันศุกร์ 16 ก.พ. 67	ข้าวสวยผัดวุ้นเส้น	แอปเปิ้ล	ขนมฝิง
วันจันทร์ 19 ก.พ. 67	ข้าวสวย+แกงจืด	ชมพู่	ขนมข้าวโพด

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร	ผลไม้	อาหารว่าง
วันอังคาร 20 ก.พ. 67	ข้าวต้ม		โอรีโอ
วันพุธ 21 ก.พ. 67	ข้าวสวย+ไก่ทอด	ฝรั่ง	ขนมข้าวโพดโรล
วันพฤหัสบดี 22 ก.พ. 67	ข้าวสวย+ไข่เจียว		แอปเปิ้ล
วันศุกร์ 23 ก.พ. 67	ข้าวผัด	สาลี่	ขนมชั้น
วันจันทร์ 26 ก.พ. 67	วันหยุด ชดเชยวันมาฆบูชา		
วันอังคาร 27 ก.พ. 67	ซูปมัทกะโรนี		กล้วย
วันพุธ 28 ก.พ. 67	ข้าวสวย+ไข่น้ำใส่หมูสับ	ฝรั่ง	ขนมปังทาแยม
วันศุกร์ 29 ก.พ. 67	ข้าวต้ม		เค้กกล้วยหอม

รายการอาหาร

เดือน มีนาคม 2567

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร	ผลไม้	อาหารว่าง
วันศุกร์ 1 มี.ค. 67	ซูปร่มักกะโรนี		ขนมปังไส้สับปะรด
วันจันทร์ 4 มี.ค. 67	ข้าวสวย+แกงจืดหมูสับ		ขนมปัง
วันอังคาร 5 มี.ค. 67	ข้าวสวย+พะโล้		ขนมข้าวโพด
วันพุธ 6 มี.ค. 67	ข้าวผัด		ขนมสอดไส้
วันพฤหัสบดี 7 มี.ค. 67	ข้าวสวย+หมูหวาน		เค้กกล้วยหอม
วันศุกร์ 8 มี.ค. 67	ก๋วยเตี๋ยว		ซาลาเปาไส้ฟักทอง