



รายงานผลการดำเนินงาน ปีการศึกษา 2567

กิจกรรม Exercise Friday

ฝ่ายกิจการนักเรียน



โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ อำเภอเมืองบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์
สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดบุรีรัมย์
สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน
กระทรวงศึกษาธิการ

คำนำ

เอกสารฉบับนี้ เป็นเอกสารรายงานการดำเนินงานฝ่ายกิจการนักเรียน ในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย “Exercise friday” โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ ตำบลชุมเห็ด อำเภอเมืองบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์ เพื่อส่งเสริมการรักการออกกำลังกายให้นักเรียน ให้นักเรียนได้ออกกำลังกาย มีการพัฒนาทางด้านร่างกาย ด้านอารมณ์ และด้านสังคม และส่งเสริมให้นักเรียนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ใ้ร่างกายมีความแข็งแรง สร้างความสามัคคีในหมู่คณะในการออกกำลังกายร่วมกัน

ทั้งนี้ในการดำเนินกิจกรรมการออกกำลังกาย “Exercise friday” ผู้จัดทำขอขอบพระคุณบาทหลวง ดร. จักรี พันธุ์สมบัติ และบาทหลวงวิษณุ ประทุมมา ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ ที่ส่งเสริม สนับสนุนงบประมาณในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ขอขอบพระคุณคณะคุณครู ที่มีส่วนช่วยให้การดำเนินงานในครั้งนี้เป็นอย่างดียิ่ง ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารฉบับนี้จะเป็นแนวทางในการจัดกิจกรรมให้ดียิ่งขึ้นต่อไป

หากมีข้อผิดพลาดประการใดผู้จัดทำจะได้นำไปปรับปรุงในครั้งต่อไป

นางสาวนิภารัตน์ ไชยริบูรณ์

ผู้จัดทำ

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
รายงานสรุปกิจกรรมการออกกำลังกาย “Exercise friday”	1
- สรุปผลการดำเนินงาน (ที่ปฏิบัติจริง)	4
- วิธีการติดตาม/เครื่องมือการประเมินผลการปฏิบัติงาน	5
- สรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด	5
- จุดเด่นของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมครั้งนี้	6
- ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมครั้งต่อไป	6
ภาคผนวก	8
แผนงานหน่วยงานกีฬา	9
ประมวลภาพกิจกรรม	

สรุปแผนงาน /โครงการ/กิจกรรม
ฝ่ายกิจการนักเรียน (งานกีฬา) โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ จังหวัดบุรีรัมย์
ปีการศึกษา 2567

แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ผู้รับผิดชอบ นางสาวนิภารัตน์ ไชยริบูรณ์ **ฝ่าย** กิจการนักเรียน

ตอบสนองแผนพัฒนาโรงเรียน: พันธกิจข้อที่...6.....ยุทธศาสตร์ข้อที่...8.....เป้าหมายข้อที่...1.....

ตอบสนองมาตรฐานการศึกษาสพฐ.: มาตรฐานที่.....1..... ตัวบ่งชี้/เกณฑ์ที่1.2...1.4.....

ตอบสนองมาตรฐานการศึกษาสมศ.รอบที่: มาตรฐานที่.....1.... ประเด็นที่...1.2.(4)

1. สรุปวิธีดำเนินการ (ที่ปฏิบัติจริง)

ทั้งนี้มีการประชุมวางแผนร่วมกับหน่วยงานกีฬา ฝ่ายกิจการนักเรียน และกลุ่มสาระสุขศึกษาและพลศึกษา โดยร่างตัวโครงการจนได้รูปแบบและเนื้อหาการจัดกิจกรรม จัดพิมพ์เอกสารเพื่อขออนุมัติ จัดแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานมอบหมายหน้าที่ต่างๆ ให้กับผู้ที่รับผิดชอบ โดยการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย “Exercise friday” มีนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมตั้งแต่ ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ถึงระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ตลอดปีการศึกษา 2567 โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ ตำบลชุมเห็ด อำเภอเมืองบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์ และทั้งนี้ได้สรุปผลการนำเนินการรายงานผลต่อผู้บริหารระดับสูงตามลำดับ โดยสรุปผลการดำเนินการดังต่อไปนี้

2. งบประมาณ

ตั้งไว้ 270 บาท

ลำดับ	รายการ	จำนวนเงิน
1	ค่าเอกสารสรุปงาน	270
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น		270

จ่ายจริง 0 บาท

คงเหลือ 270 บาท

3. วิธีการติดตาม/เครื่องมือการประเมินผลการปฏิบัติงาน

วิธีการติดตาม“กิจกรรมการออกกำลังกาย “Exercise friday” ปีการศึกษา 2567 โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ ตำบลชุมเห็ด อำเภอเมืองบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์ เพื่อศึกษาวิเคราะห์ข้อมูลในด้านต่างๆ ในครั้งนี้ คือ แบบประเมินการเข้าร่วมกิจกรรม Exercise friday และ แบบสำรวจความพึงพอใจ ของผู้ร่วมการกิจกรรมการออกกำลังกาย “Exercise friday” ปีการศึกษา 2567 โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ ตำบลชุมเห็ด อำเภอเมืองบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์

สรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จ

ที่	ตามตัวชี้วัดความสำเร็จของ โครงการ	สภาพความสำเร็จ		ผลการดำเนินงาน
		บรรลุ	ไม่บรรลุ	
1	นักเรียนร้อยละ 100 เข้าร่วม กิจกรรม Exercise friday	✓		จากการตรวจสอบแบบรายงานการเข้าร่วม กิจกรรมการออกกำลังกาย Exercise friday พบว่า นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – มัธยมศึกษาปีที่ 4 เข้าร่วมทุกกิจกรรมที่ได้ ดำเนินการขึ้นในปีการศึกษา 2567 คิดเป็นร้อย ละ 100
2	ร้อยละ 80 ของ ผู้เข้าร่วมมี ความพึงพอใจการเข้าร่วม กิจกรรม Exercise friday	✓		จากการตอบแบบสอบถาม ความพึงพอใจ พบว่าผู้เข้าร่วมมีความพึงพอใจการเข้าร่วม กิจกรรม Exercise friday โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 4.68 คิดเป็นร้อยละ 94.60

4. สรุปผลในภาพรวม

4.1 จุดเด่นของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมครั้งนี้

1. เป็นความร่วมมือของทุกฝ่าย
2. กิจกรรมบรรลุตามวัตถุประสงค์

4.2 ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมครั้งต่อไป

● ข้อเสนอแนะอื่นๆ

1. ควรเพิ่มเวลาในการจัดกิจกรรม

แม้ว่าภาพรวมของเกณฑ์การประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม การออกกำลังกาย Exercise
friday ปีการศึกษา 2567 โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ ตำบลชุมเห็ด อำเภอเมืองบุรีรัมย์ จังหวัดบุรีรัมย์
ซึ่งเป็นที่น่าพอใจ คณะกรรมการดำเนินการจะพยายามหาแนวทาง เพื่อจัดกิจกรรมให้เหมาะสมมากยิ่งขึ้นต่อไป

ลงชื่อ.....

(นางสาวนิภารัตน์ ไชยริบูรณ์)

ผู้รับผิดชอบ

ลงชื่อ.....

(นางสาววันทนา แฉ้วพลสง)

หัวหน้างานกีฬา

ลงชื่อ.....ผู้รับทราบ

(นางกริตพร นวลเท่า)

ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักเรียน

หมายเหตุ ได้แนบเอกสารหลักฐานประกอบการประเมินมาพร้อมกันนี้แล้วบันทึกเพิ่มเติม

สรุปผลการพิจารณา

เห็นสมควรให้ดำเนินการต่อไปในปีการศึกษาหน้า

ไม่เห็นสมควรให้ดำเนินการต่อ เนื่องจาก

เพราะเป็นกิจกรรมที่ดี ส่งพัฒนาคุณลักษณะของนักเรียน ได้รับความรู้
ออกใช้ศักยภาพอย่างปลอดภัย และเหมาะสมกับวัย

ทั้งนี้ให้นำผลการประเมิน ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ ไปพัฒนากระบวนการจัดเรียนการสอนและการทำงาน โดยพิจารณาวัตถุประสงค์ เป้าหมายการดำเนินงาน ให้สอดคล้องกับเป้าหมายการจัดการศึกษาให้ดียิ่งขึ้นต่อไป

ลงชื่อ.....ผู้รับทราบ

(บาทหลวง ดร.จักรี พันธุ์สมบัติ)

ผู้จัดการ/ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

ภาคผนวก

รายงานจำนวนนักเรียนเข้าร่วมการจัดกิจกรรมกิจกรรมการออกกำลังกาย Exercise friday
ปีการศึกษา 2567

จากการจัดกิจกรรมกิจกรรมการออกกำลังกาย Exercise friday ปีการศึกษา 2567 โดยมีนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมตั้งแต่ชั้นประถมศึกษาปีที่1 – มัธยมศึกษาปีที่4 พบว่า

ระดับชั้น	จำนวนนักเรียน	นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ	แปลผลระดับคุณภาพ
ประถมศึกษาปีที่ 1	253	253	100	ดีเยี่ยม
ประถมศึกษาปีที่ 2	296	296	100	ดีเยี่ยม
ประถมศึกษาปีที่ 3	293	293	100	ดีเยี่ยม
ประถมศึกษาปีที่ 4	280	280	100	ดีเยี่ยม
ประถมศึกษาปีที่ 5	322	322	100	ดีเยี่ยม
ประถมศึกษาปีที่ 6	346	346	100	ดีเยี่ยม
มัธยมศึกษาปีที่ 1	238	238	100	ดีเยี่ยม
มัธยมศึกษาปีที่ 2	150	150	100	ดีเยี่ยม
มัธยมศึกษาปีที่ 3	128	128	100	ดีเยี่ยม
มัธยมศึกษาปีที่ 4	54	54	100	ดีเยี่ยม
รวม	2,360	2,360	100	ดีเยี่ยม

จากตารางแสดงให้เห็นว่า นักเรียนร้อยละ 100 เข้าร่วมกิจกรรม Exercise friday อยู่ในระดับดีเยี่ยม



ลำดับที่ 5 ปีการศึกษา 2567
ชื่อโครงการ ส่งเสริมสุขภาพและกีฬา
หน่วยงานที่รับผิดชอบ กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพและกีฬา ฝ่าย กิจกรรมนักเรียน
ตอบสนองแผนพัฒนาโรงเรียน : พันธกิจข้อที่ 1 กลยุทธ์ข้อที่ 2,3,11 เป้าหมายข้อที่ 7
ตอบสนองมาตรฐานการศึกษา สมศ.รอบ 5: มาตรฐานที่ 2 ประเด็นที่ 2.1
ตอบสนองมาตรฐานของโรงเรียน : มาตรฐานที่ 1.5 ตัวบ่งชี้ที่
สอดคล้องกับนโยบายและจุดเน้นกระทรวงศึกษาธิการ 1,2

ลักษณะโครงการ ประจำ ใหม่ ต่อเนื่อง

1. หลักการและเหตุผล

โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ ได้เห็นความสำคัญและมุ่งมั่นในการพัฒนาผู้เรียน ให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง มีสุขนิสัยและสุขภาพจิตที่ดี ตามนโยบายของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขและสอดคล้องกับสุขบัญญัติแห่งชาติ

ในการสร้างคนไทยให้มีสุขภาพดี ตระหนักในการดูแลสุขภาวะทางใจ ยึดความสุขของผู้เรียนเป็นสิ่งสำคัญ ให้ผู้เรียน

มีความรู้ และทักษะในการดูแลรักษาสุขภาพด้วยการหมั่นออกกำลังกายอย่างปลอดภัย และเหมาะสมกับวัยของตนเอง

ฝ่ายกิจกรรมนักเรียนจึงได้จัดกิจกรรมต่างๆเพื่อพัฒนาส่งเสริมและยกระดับเพิ่มทักษะการดูแล สุขภาพนักเรียน

ให้สามารถนำความรู้ ทักษะต่างๆไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในชีวิตได้อย่างมีความสุข และสอดคล้องกับปีคาทอลิกไทย

รวมพลังรักโลก ที่เน้นพันธกิจในการหล่อเลี้ยงแรงบันดาลใจให้ผู้เรียนอย่างสม่ำเสมอจากแหล่งกำเนิดชีวิต นั่นคือ

พระวาจาของพระเจ้า(พระคัมภีร์) ที่มุ่งพัฒนาผู้เรียนให้เป็นผู้เจริญชีวิต ที่รับใช้ รับผิดชอบ มีวินัย รักสามัคคี และให้อภัย สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างยั่งยืน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมผู้เรียนขึ้น ภายใต้ชื่อโครงการส่งเสริมสุขภาพและกีฬา

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เรียนมีสุขนิสัย สุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี
2. เพื่อให้ผู้เรียนมีสมรรถภาพทางกายดี ตามเกณฑ์ ตามวัย
3. เพื่อให้ผู้เรียนได้ใช้ความสามารถในด้านกีฬาประเภทต่างๆ
4. เพื่อพัฒนาส่งเสริมทางด้านอารมณ์ สังคม สติปัญญา ให้แก่นักเรียนให้เป็นผู้มีจิตใจแจ่มใส มีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย มีความสามัคคีในหมู่คณะ

3. เป้าหมาย

3.1 เชิงปริมาณ

3.1.1 นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาสัปดาห์ในคิดเป็นร้อยละ 100

3.1.2 นักเรียนเข้าร่วมการทดสอบสมรรถภาพทางกายคิดเป็นร้อยละ 100

3.1.3 นักเรียนที่เข้าร่วมการออกกำลังกายคิดเป็นร้อยละ 95

3.2 เชิงคุณภาพ

3.2.1 นักเรียนมีสุขนิสัย มีสุขภาพจิตและมีสมรรถภาพทางกายที่ดีขึ้น

3.2.2 นักเรียนได้ใช้ความสามารถทางด้านกีฬาประเภทต่างๆตามความถนัดของตนเองได้อย่างเต็ม

ศักยภาพ

3.2.3 นักเรียนเป็นผู้มีจิตใจแจ่มใส มีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย มีความสามัคคีในหมู่คณะมากขึ้น

3.2.4 นักเรียนมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์ที่กำหนด

3.3 ตัวชี้วัดความสำเร็จ

3.3.1 นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาสีภายใน คิดเป็นร้อยละ 100

3.3.2 นักเรียนเข้าร่วมการทดสอบสมรรถภาพทางกาย คิดเป็นร้อยละ 100

3.3.3 นักเรียนที่เข้าร่วมการออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 100

4. งบประมาณ

4.1 งบโรงเรียน ...75,695 บาท 4.2 งบโครงการเรียนฟรี.....-.....บาท

4.3 งบจัดหา...49,000 บาท (เก็บค่าบำรุงสีจากนักเรียนคนละ 10 บาท/คน)

รวมเป็นเงิน 99,695 บาท

5. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

6. เครื่องมือการติดตามและประเมินผล

6.1 แบบประเมินการเข้าร่วมกิจกรรม

6.2 แบบประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรม

7. รายละเอียดกิจกรรม ระยะเวลาการดำเนินการและงบประมาณ

ที่	กิจกรรม	มาตรฐาน ที่	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	งบประมาณ
1.	กีฬาสีภายใน MS GAMES ครั้งที่ 42	1	ส.ค.-พ.ย 67	น.ส.นิถมล บุญลอย	75,695
2.	ทดสอบสมรรถภาพทางกาย	1	4-30 พ.ย.67	น.ส.วันทนา แผ้วพลสง	1,090
3.	Exercise Friday	1	ตลอดปีการศึกษา	น.ส.นิภารัตน์ ไชยริบูรณ์	270
รวมเป็นเงิน					

8. การประเมินผล

กิจกรรม	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เครื่องมือที่ใช้
กีฬาสีภายใน MS GAMES ครั้งที่ 42	นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาสีภายใน ร้อยละ 100	แบบประเมินความพึงพอใจ แบบประเมินการเข้าร่วมกิจกรรม
ทดสอบสมรรถภาพทางกาย	นักเรียนเข้าร่วมการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ร้อยละ 100	แบบประเมินการเข้าร่วมกิจกรรม
Exercise Friday	นักเรียนที่เข้าร่วมการออกกำลังกาย ร้อยละ 100	แบบประเมินความพึงพอใจ แบบประเมินการเข้าร่วมกิจกรรม

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 9.1 นักเรียนมีสุขนิสัย สุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี
- 9.2 นักเรียนมีสมรรถภาพทางกายดี ตามเกณฑ์ ตามวัย
- 9.3 นักเรียนได้ใช้ความสามารถในด้านกีฬาประเภทต่างๆ
- 9.4 นักเรียนได้พัฒนาทางด้านอารมณ์ สังคม สติปัญญา ให้เป็นผู้มีจิตใจแจ่มใส มีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย มีความสามัคคีในหมู่คณะ

วิธีการดำเนินการ

กิจกรรม Exercise Friday
โครงการ ส่งเสริมสุขภาพและกีฬา
เป้าหมาย มีการดำเนินการตามมาตรฐานคุณภาพการศึกษาด้านกระบวนการจัดการเรียนการสอนที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ
กลยุทธ์ ส่งเสริม ปilusฝึก ผู้เรียนให้มีคุณธรรม ค่านิยมและคุณลักษณะอันพึงประสงค์ โดยความร่วมมือของผู้ปกครอง ชุมชน และหน่วยงานให้การสนับสนุนการจัดกิจกรรมของโรงเรียนเป็นอย่างดี

ระยะเวลาดำเนินงาน ตลอดปีการศึกษา 2567

ผู้รับผิดชอบ นางสาวนิภารัตน์ ไชยริบูรณ์

ที่	ขั้นตอนกิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
1.	ขั้นวางแผน (P : PLAN) 1.1 เตรียมจัดทำโครงการ/กิจกรรมเพื่อขออนุมัติ 1.2 เตรียมแต่งตั้งมอบหมายผู้รับผิดชอบกิจกรรม 1.3 เตรียมประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน 1.4 เตรียมทำเอกสารที่เกี่ยวข้อง	เมษายน 2567 เมษายน 2567 เมษายน 2567	นางสาวนิภารัตน์ ไชยริบูรณ์
2	ขั้นดำเนินการ (D : DO) 2.1 เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ 2.2 แต่งตั้งผู้รับผิดชอบงาน 2.3 ประชุมคณะกรรมการรับผิดชอบงาน 2.4 ดำเนินการจัดทำกิจกรรม 2.5 ประเมินความพึงพอใจ	เมษายน 2567 เมษายน 2567 เมษายน 2567 ตลอดปีการศึกษา 2567	นางสาวนิภารัตน์ ไชยริบูรณ์

ที่	ขั้นตอนกิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
3	ขั้นตรวจสอบติดตามประเมินผล (C : CHECK) 3.1 กำกับติดตามการดำเนินงาน เมื่อพบปัญหาแก้ไขทันที 3.2 วิเคราะห์ปัญหาและอุปสรรคที่เกิดจากการดำเนินงาน	ตลอดปีการศึกษา 2567	นางสาวนิภารัตน์ ไชยริบูรณ์
4	ขั้น/รายงานปรับปรุงพัฒนา (A : ACT) 4.1 สรุปผลการดำเนินการ 4.2 วิเคราะห์ผลการดำเนินงาน นำไปปรับปรุงพัฒนาในปีการศึกษาต่อไป	มีนาคม 2568	นางสาวนิภารัตน์ ไชยริบูรณ์
5	ขั้นการนำเสนอผลการดำเนินการ (A: Achievement) 5.1 นำผลการดำเนินงานออกเผยแพร่ผ่านทางเว็บไซต์โรงเรียน	ตลอดปีการศึกษา 2567	นางสาวนิภารัตน์ ไชยริบูรณ์

แบบประมาณการค่าใช้จ่าย
กิจกรรม Exercise Friday ฝ่าย ศึกษารงานนักเรียน

ลำดับ	รายการ	ขั้นกำหนด มาตรฐาน/ คุณลักษณะ เฉพาะคุณภาพ	ราคาต่อหน่วย		จำนวน หน่วย	รวมจำนวน เงิน		หมายเหตุ
			บาท	สต.		บาท	สต.	
1	ค่ากระดาษA4	IPRINT	100	-	2	200	-	
2	แลคซิ่นเย็บเล่ม		35		2	70		
รวมประมาณการค่าใช้จ่าย (สองร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)						270		

สรุปประเภทงบประมาณ


- งบโรงเรียน.....270.....บาท งบจัดหา.....-.....บาท
- งบโครงการเรียนฟรี.....-.....บาท
- รวมเป็นเงิน270.....บาท

ผู้เสนอ



(นางสาวนิภารัตน์ ไชยริบูรณ์)
ผู้รับผิดชอบกิจกรรม

ผู้พิจารณา



(นางกริตพร นวลเท่า)
ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักเรียน

ผู้อนุมัติ



(บาทหลวง ดร.จักรี พันธุ์สมบัติ)
ผู้จัดการ / ผู้อำนวยการ โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์



คำสั่งโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

ที่ 71 / 2567

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินการกิจกรรม Exercise Friday ประจำปีการศึกษา 2567

ด้วยฝ่ายกิจการนักเรียนโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ กำหนดจัดกิจกรรม Exercise Friday ให้กับนักเรียน
โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ เพื่อให้การจัดงานบรรลุตามวัตถุประสงค์ จึงขอแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานดังต่อไปนี้

1. คณะกรรมการอำนวยการ ประกอบด้วย

1. บาทหลวงดร.จักรี พันธุ์สมบัติ	พันธสมบัติ	ผู้จัดการ/ผู้อำนวยการโรงเรียน	ประธาน
2. บาทหลวงวิษณุ ประทุมมา	ประทุมมา	รองผู้อำนวยการโรงเรียน	รองประธาน
3. นางสาวสุภารัตน์ เหลืองรัตนวิมล	เหลืองรัตนวิมล	รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ	กรรมการ
4. นายสมบัติ พิมพ์จันทร์	พิมพ์จันทร์	รองผู้อำนวยการฝ่ายประกันคุณภาพทาง การศึกษาและบุคลากร	กรรมการ
5. นางพิสมัย นพคุณ	นพคุณ	ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายอภิบาลและแพร่ธรรม	กรรมการ
6. นางภริตพร นวลเท่า	นวลเท่า	ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักเรียน	กรรมการ
7. นางปิยะนุช สังข์ทองกลาง	สังข์ทองกลาง	ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายธุรการการเงิน	กรรมการ
8. ดร. ศรีนา แก้วสีเคน	แก้วสีเคน	ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายบัญชีและทรัพย์สิน	กรรมการ
9. นายจตุพล อ่อนสีทัน	อ่อนสีทัน	ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายบริหารงานทั่วไป	กรรมการ
10. นายกิตติศักดิ์ ศรีจันทร์	ศรีจันทร์	ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายอาคารสถานที่	กรรมการ
11. นายสุพจน์ มุลรังษี	มุลรังษี	ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายเทคโนโลยีทางการศึกษา	กรรมการ
12. นางธัญญลักษณ์ แก้วอำไพ	แก้วอำไพ	หัวหน้าฝ่ายปฐมวัย	กรรมการ
13. นางสาวสมาพร วาปีกิ่ง	วาปีกิ่ง	เจ้าหน้าที่การเงิน	กรรมการและเลขานุการ

มีหน้าที่ อำนวยความสะดวกในการจัดกิจกรรม ให้คำปรึกษา เสนอแนะ ดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย
พิจารณา แก้ไขปัญหากิจกรรมการออกกำลังกาย Exercise Friday

ขอให้ผู้ที่ได้รับการแต่งตั้งตามคำสั่งปฏิบัติหน้าที่ให้เต็มความวิริยะ อุตสาหะ เพื่อให้เกิดประโยชน์
สูงสุดแก่ทางโรงเรียนและนักเรียนต่อไป

สั่ง ณ วันที่ 27 มิถุนายน พ.ศ.2567

ลงชื่อ



(บาทหลวง ดร.จักรี พันธุ์สมบัติ)

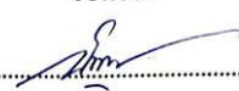



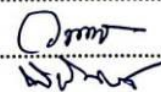



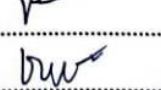







ผู้จัดการ/ ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์



คำสั่งโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

ที่ 71 / 2567

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินกิจกรรมการออกกำลังกาย Exercise Friday

ชื่อ - สกุล	รับทราบ
1. นางสาวนิภารัตน์ ไชยวิบูลย์	
2. นางสาววันทนา แฉ้วพลสง	
3. นายชนเทพ สังข์ทองกลาง	
4. นายอำนาจ สังข์ทองกลาง	
5. นางสาวสุมิตรา ปลื้มกมล	
6. นางจิระวรรณ เดชสันเทียะ	
7. นายวิรัช หมวดประโคน	
8. นายพิพัฒน์ โสณะชัย	
9. นางสาวกัญญภัทร์ นิลนนท์	
10. นางสาวนิฤมล บุญลอย	
11. นายกิตติศักดิ์ ศรีจันทร์	
12. นายอภิสิทธิ์ ประทุมปี	
13. นางสาวปิยะนุช ทองทั่ว	
14. นายธนกร ทะสุนทร	
15. นางสาวปิยะมาศ ทองทั่ว	
16. นายสุพจน์ มุลรังษี	

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	✓				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	✓				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	✓				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	✓				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย	✓				
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	✓				
รวม		40				

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า	
35-40	ดีเยี่ยม	✓
30-34	ดีมาก	
25-29	ดี	
20-24	พอใช้	
15-19	ปรับปรุง	

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	✓				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	✓				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	✓				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	✓				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย		✓			
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	✓				
รวม		35	4			

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า
35-40	ดีเยี่ยม <input checked="" type="checkbox"/>
30-34	ดีมาก
25-29	ดี
20-24	พอใช้
15-19	ปรับปรุง

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	✓				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	✓				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	✓				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	✓				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย		✓			
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	✓				
รวม		35	4			

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า
35-40	ดีเยี่ยม ✓
30-34	ดีมาก
25-29	ดี
20-24	พอใช้
15-19	ปรับปรุง

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	✓				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	✓				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	✓				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	✓				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย		✓			
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	✓				
รวม		35	4			

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า
35-40	ดีเยี่ยม <input checked="" type="checkbox"/>
30-34	ดีมาก
25-29	ดี
20-24	พอใช้
15-19	ปรับปรุง

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	/				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	/				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	/				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	/				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	/				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	/				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย	/				
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	/				
รวม		40				

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า
35-40	ดีเยี่ยม <input checked="" type="checkbox"/>
30-34	ดีมาก
25-29	ดี
20-24	พอใช้
15-19	ปรับปรุง

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	✓				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	✓				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	✓				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	✓				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย	✓				
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	✓				
รวม		40				

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า
35-40	ดีเยี่ยม <input checked="" type="checkbox"/>
30-34	ดีมาก
25-29	ดี
20-24	พอใช้
15-19	ปรับปรุง

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	✓				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	✓				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	✓				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	✓				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย	✓				
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	✓				
รวม		40				

ข้อเสนอแนะ.....

.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า	
35-40	ดีเยี่ยม	✓
30-34	ดีมาก	
25-29	ดี	
20-24	พอใช้	
15-19	ปรับปรุง	

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	✓				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	✓				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	✓				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	✓				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย		✓			
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย		✓			
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	✓				
รวม		30	8			

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า	
35-40	ดีเยี่ยม	✓
30-34	ดีมาก	
25-29	ดี	
20-24	พอใช้	
15-19	ปรับปรุง	

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	/				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	/				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	/				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	/				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	/				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	/				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย		/			
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	/				
รวม		35	4			

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า
35-40	ดีเยี่ยม /
30-34	ดีมาก
25-29	ดี
20-24	พอใช้
15-19	ปรับปรุง

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	✓				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	✓				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	✓				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	✓				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย		✓			
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	✓				
รวม		35	4			

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า
35-40	ดีเยี่ยม <input checked="" type="checkbox"/>
30-34	ดีมาก
25-29	ดี
20-24	พอใช้
15-19	ปรับปรุง

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	✓				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	✓				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	✓				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	✓				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย		✓			
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย		✓			
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	✓				
รวม		39	8			

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า	
35-40	ดีเยี่ยม	✓
30-34	ดีมาก	
25-29	ดี	
20-24	พอใช้	
15-19	ปรับปรุง	

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	✓				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	✓				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	✓				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	✓				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย		✓			
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	✓				
รวม		35	4			

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า
35-40	ดีเยี่ยม <input checked="" type="checkbox"/>
30-34	ดีมาก
25-29	ดี
20-24	พอใช้
15-19	ปรับปรุง

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	✓				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	✓				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	✓				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	✓				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย		✓			
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	✓				
	รวม	35	4			

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า
35-40	ดีเยี่ยม <input checked="" type="checkbox"/>
30-34	ดีมาก <input type="checkbox"/>
25-29	ดี <input type="checkbox"/>
20-24	พอใช้ <input type="checkbox"/>
15-19	ปรับปรุง <input type="checkbox"/>

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	✓				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	✓				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	✓				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	✓				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย	✓				
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	✓				
รวม		40				

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า	
35-40	ดีเยี่ยม	✓
30-34	ดีมาก	
25-29	ดี	
20-24	พอใช้	
15-19	ปรับปรุง	

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	✓				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	✓				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	✓				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	✓				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย		✓			
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	✓				
รวม		39	4			

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า
35-40	ดีเยี่ยม ✓
30-34	ดีมาก
25-29	ดี
20-24	พอใช้
15-19	ปรับปรุง

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	✓				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	✓				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	✓				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	✓				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย	✓				
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	✓				
รวม		40				

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า
35-40	ดีเยี่ยม ✓
30-34	ดีมาก
25-29	ดี
20-24	พอใช้
15-19	ปรับปรุง

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	/				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	/				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	/				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	/				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	/				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	/				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย		/			
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	/				
รวม		35	4			

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า	
35-40	ดีเยี่ยม	/
30-34	ดีมาก	
25-29	ดี	
20-24	พอใช้	
15-19	ปรับปรุง	

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	✓				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	✓				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	✓				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	✓				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย		✓			
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	✓				
รวม		35	4			

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า
35-40	ดีเยี่ยม ✓
30-34	ดีมาก
25-29	ดี
20-24	พอใช้
15-19	ปรับปรุง

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	✓				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	✓				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	✓				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	✓				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย	✓				
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	✓				
รวม		40				

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า	
35-40	ดีเยี่ยม	✓
30-34	ดีมาก	
25-29	ดี	
20-24	พอใช้	
15-19	ปรับปรุง	

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	/				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	/				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	/				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	/				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	/				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	/				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย		/			
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	/				
	รวม	35	4			

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า	
35-40	ดีเยี่ยม	<input checked="" type="checkbox"/>
30-34	ดีมาก	<input type="checkbox"/>
25-29	ดี	<input type="checkbox"/>
20-24	พอใช้	<input type="checkbox"/>
15-19	ปรับปรุง	<input type="checkbox"/>

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	✓				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	✓				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	✓				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	✓				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย	✓				
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	✓				
รวม		40				

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า	
35-40	ดีเยี่ยม	✓
30-34	ดีมาก	
25-29	ดี	
20-24	พอใช้	
15-19	ปรับปรุง	

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	✓				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	✓				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	✓				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	✓				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย	✓				
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	✓				
รวม		40				

ข้อเสนอแนะ.....

.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า
35-40	ดีเยี่ยม /
30-34	ดีมาก
25-29	ดี
20-24	พอใช้
15-19	ปรับปรุง

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	/				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	/				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	/				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	/				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	/				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	/				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย	/				
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	/				
รวม		40				

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า
35-40	ดีเยี่ยม <input checked="" type="checkbox"/>
30-34	ดีมาก <input type="checkbox"/>
25-29	ดี <input type="checkbox"/>
20-24	พอใช้ <input type="checkbox"/>
15-19	ปรับปรุง <input type="checkbox"/>

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	✓				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	✓				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	✓				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	✓				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย	✓				
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	✓				
	รวม	40				

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า	
35-40	ดีเยี่ยม	✓
30-34	ดีมาก	
25-29	ดี	
20-24	พอใช้	
15-19	ปรับปรุง	

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	✓				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	✓				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	✓				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	✓				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย		✓			
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	✓				
รวม		35	4			

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า
35-40	ดีเยี่ยม <input checked="" type="checkbox"/>
30-34	ดีมาก <input type="checkbox"/>
25-29	ดี <input type="checkbox"/>
20-24	พอใช้ <input type="checkbox"/>
15-19	ปรับปรุง <input type="checkbox"/>

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	✓				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	✓				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	✓				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	✓				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย	✓				
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	✓				
รวม		40				

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า	
35-40	ดีเยี่ยม	✓
30-34	ดีมาก	
25-29	ดี	
20-24	พอใช้	
15-19	ปรับปรุง	

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	✓				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	✓				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	✓				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	✓				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย	✓				
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	✓				
	รวม	40				

ข้อเสนอแนะ.....

.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า
35-40	ดีเยี่ยม <input checked="" type="checkbox"/>
30-34	ดีมาก <input type="checkbox"/>
25-29	ดี <input type="checkbox"/>
20-24	พอใช้ <input type="checkbox"/>
15-19	ปรับปรุง <input type="checkbox"/>

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	/				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	/				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	/				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	/				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	/				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	/				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย		/			
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	/				
รวม		35	4			

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า
35-40	ดีเยี่ยม <input checked="" type="checkbox"/>
30-34	ดีมาก <input type="checkbox"/>
25-29	ดี <input type="checkbox"/>
20-24	พอใช้ <input type="checkbox"/>
15-19	ปรับปรุง <input type="checkbox"/>

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	/				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	/				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	/				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	/				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	/				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	/				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย	/				
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	/				
รวม		40				

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า	
35-40	ดีเยี่ยม	/
30-34	ดีมาก	
25-29	ดี	
20-24	พอใช้	
15-19	ปรับปรุง	

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	✓				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	✓				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	✓				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	✓				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย		/			
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	✓				
รวม		35	4			

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า	
35-40	ดีเยี่ยม	✓
30-34	ดีมาก	
25-29	ดี	
20-24	พอใช้	
15-19	ปรับปรุง	

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	✓				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	✓				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	✓				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	✓				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย	✓				
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	✓				
รวม		40				

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า
35-40	ดีเยี่ยม <input checked="" type="checkbox"/>
30-34	ดีมาก <input type="checkbox"/>
25-29	ดี <input type="checkbox"/>
20-24	พอใช้ <input type="checkbox"/>
15-19	ปรับปรุง <input type="checkbox"/>

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise Friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	/				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	/				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	/				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	/				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	/				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	/				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย	/				
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	/				
รวม		40				

ข้อเสนอแนะ.....

.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า
35-40	ดีเยี่ยม /
30-34	ดีมาก
25-29	ดี
20-24	พอใช้
15-19	ปรับปรุง

แบบประเมินผลความพึงพอใจ

การจัดกิจกรรม Excercise friday ปีการศึกษา 2567

1. เพศ หญิง ชาย
 2. นักเรียน ครู/บุคลากร
 3. ระดับชั้น/ช่วงชั้น ป.1-3 ป.4-6 ม.1-4

ลำดับ	หัวข้อประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1	ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	✓				
2	ความเหมาะสมของสถานที่	✓				
3	การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	✓				
4	ความเหมาะสมของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
5	ความสนุกสนานในการจัดกิจกรรม	✓				
6	การสื่อสารของผู้นำการออกกำลังกาย	✓				
7	การผ่อนคลายหรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย		/			
8	ภาพรวมของการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	✓				
รวม		35	4			

ข้อเสนอแนะ.....

เกณฑ์การสรุปคะแนน

ระดับคะแนน	แปลค่า	
35-40	ดีเยี่ยม	✓
30-34	ดีมาก	
25-29	ดี	
20-24	พอใช้	
15-19	ปรับปรุง	



รายงานจำนวนนักเรียน โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์
ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - มัธยมศึกษาปีที่ 4

โทรศัพท์ : 044611980 โทรสาร : 044-13984 <http://ms.ac.th/index.php>

ระดับชั้น	รายงานสถิติแสดงจำนวนนักเรียนชาย-หญิง		รวมนักเรียน
	ชาย	หญิง	
ป.1/1	19	21	40
ป.1/2	20	21	41
ป.1/3	116	24	40
ป.1/4	15	19	34
ป.1/5	15	19	34
ป.1/6	14	21	35
ป.1/7	14	15	29
รวม	113	140	253
ป.2/1	16	21	37
ป.2/2	17	18	35
ป.2/3	15	18	33
ป.2/4	20	17	37
ป.2/5	17	21	38
ป.2/6	16	21	37
ป.2/7	17	23	40
ป.2/8	21	18	39
รวม	139	157	296
ป.3/1	9	21	30
ป.3/2	14	16	30
ป.3/3	16	14	30
ป.3/4	19	11	30

ระดับชั้น	รายงานสถิติแสดงจำนวนนักเรียนชาย-หญิง		รวมนักเรียน
	ชาย	หญิง	
ป.3/5	18	11	29
ป.3/6	20	17	37
ป.3/7	13	20	33
ป.3/8	21	17	38
ป.3/9	15	21	36
รวม	145	148	293
ป.4/1	20	16	36
ป.4/2	19	19	38
ป.4/3	19	20	39
ป.4/4	24	12	36
ป.4/5	16	18	34
ป.4/6	17	14	31
ป.4/7	9	19	28
ป.4/8	20	18	38
รวม	144	136	280
ป.5/1	22	16	38
ป.5/2	20	16	36
ป.5/3	20	16	36
ป.5/4	20	17	37
ป.5/5	23	12	35
ป.5/6	21	18	39
ป.5/7	18	23	41
ป.5/8	13	7	20
ป.5/9	20	20	40
รวม	177	145	322

ระดับชั้น	รายงานสถิติแสดงจำนวนนักเรียนชาย-หญิง		รวมนักเรียน
	ชาย	หญิง	
ป.6/1	23	21	44
ป.6/2	15	32	45
ป.6/3	32	13	45
ป.6/4	12	22	45
ป.6/5	15	14	29
ป.6/6	16	15	31
ป.6/7	11	19	30
ป.6/8	17	22	39
ป.6/9	18	20	38
รวม	170	176	346
ม.1/1	18	28	46
ม.1/2	21	27	48
ม.1/3	20	29	49
ม.1/4	25	24	49
ม.1/5	21	25	46
รวม	105	133	238
ม.2/1	14	26	40
ม.2/2	18	22	40
ม.2/3	19	18	37
ม.2/4	23	10	33
รวม	74	76	150
ม.3/1	15	20	35
ม.3/2	16	16	32
ม.3/3	18	16	34
ม.3/4	18	9	27
รวม	67	61	128
ม.4/1	11	21	32
ม.4/2	13	9	22
รวม	24	30	54
รวมทั้งหมด	1,158	1,202	2,360

ประมวลภาพการจัดกิจกรรม

การออกกำลังกาย “*Exercise friday*”

โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ ต.ชุมเห็ด อ.เมืองบุรีรัมย์ จ.บุรีรัมย์

การอบอุ่นร่างกาย หรือ (Warm up) ก่อนออกกำลังกาย



การนำออกกำลังกาย (Exercise) ของคณะครูและนักเรียน



การออกกำลังกาย (Exercise) ของนักเรียน ระดับชั้น ป. 1-ม.4

และคณะครู





การแข่งขันกีฬาเซปักตะกร้อ
ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 3







การลดทอน (Cool Down) หรือยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกาย



