



สรุปรายงานผลการดำเนินงาน งานโภชนาการ ประจำปีการศึกษา 2561



ฝ่ายบริหารงานทั่วไป
(งานโภชนาการ)
ปีการศึกษา 2561

คำนำ

เอกสารฉบับนี้เป็นเอกสารรายงานฝ่ายโภชนาการเพื่อเป็นการส่งเสริมการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ตามหลักโภชนาการ โรงเรียนได้เห็นความสำคัญด้านโภชนาการสำหรับนักเรียนและครู เพราะหากนักเรียนและครู มีคุณภาพร่างกาย แข็งแรง สมบูรณ์ มีจิตใจร่าเริง แจ่มใส ก็จะมีผลต่อการจัดการเรียนรู้ทำให้นักเรียนและครูพร้อมที่จะเรียนรู้และทำการสอนต่อไป

ทั้งนี้ในการดำเนินกิจกรรมผู้จัดทำขอขอบพระคุณโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ที่เอื้ออำนวยความสะดวกทุกประการในการจัดกิจกรรม ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการที่ส่งเสริมสนับสนุน คอยให้คำแนะนำด้านการจัดกิจกรรมและขอบคุณคณะครูทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการดำเนินกิจกรรมเป็นอย่างดี ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารฉบับนี้จะเป็นแนวทางการจัดกิจกรรมในครั้งต่อไป

หากมีข้อผิดพลาดประการใดผู้จัดทำจะได้นำไปปรับปรุงในครั้งต่อไป

งานโภชนาการ
ฝ่ายบริหารงานทั่วไป

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	๗
รายงานสรุปงานโภชนาการ ประจำปีการศึกษา 2561	1
- สรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จ	2
- ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	3
ภาคผนวก	5
- แบบประเมินความพึงพอใจ	
- ประมวลรูปภาพกิจกรรม	
- รายการอาหาร	

สรุปแผนงานฝ่ายบริหารงานทั่วไป
(งานโภชนาการ) ปีการศึกษา 2561

ลำดับที่3หน่วยงาน ..งานโภชนาการ..... ฝ่าย..บริหารงานทั่วไป

ตอบสนองแผนพัฒนาโรงเรียน: พันธกิจข้อที่6ยุทธศาสตร์ข้อที่8.9เป้าหมายข้อที่1.3

ตอบสนองมาตรฐานการศึกษา สพฐ. มาตรฐานที่1.11ตัวบ่งชี้/เกณฑ์ที่1.2.11.2

ตอบสนองมาตรฐานการศึกษา สมศ.รอบ 4: มาตรฐานที่1ประเด็นที่1.2.....

ตอบสนองมาตรฐานของโรงเรียน : มาตรฐานที่1ตัวบ่งชี้ที่1.2.....

1. สรุปวิธีดำเนินการ (ที่ปฏิบัติจริง)

โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ได้ตระหนักถึงสุขภาพของนักเรียน,ครูเพื่อเป็นการส่งเสริมการรับประทานอาหารที่มีคุณค่า มีประโยชน์ตามหลักโภชนาการ โรงเรียนได้เห็นความสำคัญด้านโภชนาการสำหรับนักเรียนและครู เพราะหากนักเรียนและครู มีคุณภาพร่างกาย แข็งแรง สมบูรณ์ มีจิตใจร่าเริง แจ่มใส ก็จะมีผลต่อการจัดการเรียน,การสอน ทำให้นักเรียนและครูพร้อมที่จะเรียนรู้และทำการสอน

2. งบประมาณ

ตั้งไว้ .5,820 บาทจ่ายจริง..... บาทใช้งบเกิน.....บาท

3. วิธีการติดตาม/เครื่องมือการประเมินผลการปฏิบัติงาน

วิธีการติดตามการประเมินผลกิจกรรมให้การบริการด้านโภชนาการ ได้แก่

1. แบบประเมินความพึงพอใจงานโภชนาการ โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ ปีการศึกษา 2561

4. สรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จ

ที่	ตามตัวชี้วัดความสำเร็จของ โครงการ	สภาพความสำเร็จ		ผลการดำเนินงาน
		บรรลุ	ไม่บรรลุ	
1	- นักเรียน,ครู มีสุขภาพที่ดี ร้อย ละ 85.00	✓		จากการตรวจแบบสอบถามแบบ ประเมินความพึงพอใจในพบว่า นักเรียนร้อยละ 85.40

ลงชื่อ 

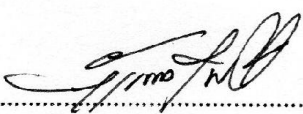
(นางวรินทร เอ็มอิม)

ผู้รายงาน / ผู้รับผิดชอบแผนงานโภชนาการ

ลงชื่อ 

(นายจุฑพล อ่อนสีทัน)

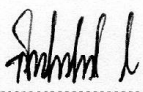
หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป

ลงชื่อ 

(ชิตเตอร์จำนนท์ ไพรงาม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

ผู้รับทราบ

ลงชื่อ 

(บาทหลวงสุรัชย์ เจริญพงศ์)

ผู้จัดการโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์

ผู้รับทราบ

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล
ความพึงพอใจงานโภชนาการ โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์
ประจำปี การศึกษา 2561

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตารางที่ 1 แสดงความพึงพอใจงานโภชนาการ ปีการศึกษา 2561

วิธีการประเมิน

- 1.กลุ่มตัวอย่างในการประเมินครั้งนี้ ใช้การสุ่มตัวอย่างอย่างง่าย (Simple Random Sampling) ได้แก่ นักเรียนในโรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ จำนวน 100 คน
2. เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลการประเมินครั้งนี้ เป็นแบบประเมินความพึงพอใจต่องานโภชนาการ ประจำปีการศึกษา 2561 กลุ่มงานโภชนาการ ฝ่ายบริหารงานทั่วไป
- 3.การรวบรวมข้อมูลมีวิธีการ โดยคณะผู้ประเมินจะแจกแจงแบบประเมินโครงการให้กลุ่มตัวอย่างและเก็บรวบรวมข้อมูล
4. การแปลความหมายของการประมาณค่าหรือระดับความคิดเห็น 5 ระดับโดยใช้สูตร ($\bar{X}$) ค่าเฉลี่ย และ (S.D.)

$$\bar{X} = \frac{\sum x}{N}$$

$$S.D. = \sqrt{\frac{N \sum x^2 - (\sum x)^2}{N(N-1)}}$$

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| ค่าเฉลี่ย 4.50 – 5.00 | หมายถึง ระดับดีมาก |
| ค่าเฉลี่ย 3.50 – 4.49 | หมายถึง ระดับดี |
| ค่าเฉลี่ย 2.50 – 3.49 | หมายถึง ระดับปานกลาง |
| ค่าเฉลี่ย 1.50 – 2.49 | หมายถึง ระดับพอใช้ |
| ค่าเฉลี่ย 1.00 – 1.49 | หมายถึง ระดับน้อย |

5. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล สถิติพื้นฐานที่ใช้ได้แก่ ร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)

การวิเคราะห์ข้อมูล

- 1.ข้อมูลเชิงปริมาณ ได้แก่ ร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)
- 2.ข้อมูลเชิงคุณภาพ เป็นการแจกแจงข้อค้นพบที่สำคัญในเชิงการอธิบายซึ่งนำไปสู่การพัฒนาต่อไป

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล
ความพึงพอใจงานโภชนาการ โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์
ประจำปี การศึกษา 2561

ข้อ	รายการ	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	คิดเป็นร้อยละ	แปลผล
1.	โรงเรียนมีการสำรวจความต้องการอาหารกลางวัน	4.53	0.61	90.60	มากที่สุด
2.	ป้ายบอร์ดโภชนาการอาหารที่จัดให้ความรู้ด้านโภชนาการ	4.54	0.59	90.80	มากที่สุด
3.	นักเรียน ครูและบุคลากรได้รับบริการด้านอาหารตรงตามเมนูอาหารที่แจ้งผ่านบอร์ดรายการอาหารประจำวัน	4.51	0.66	83.00	มากที่สุด
4.	งานโภชนาการมีการจัดบอร์ดให้ความรู้ทางโภชนาการกับครู,บุคลากร และนักเรียน	4.57	0.57	91.40	มากที่สุด
5.	บอร์ดโภชนาการอาหารควรติดที่โรงอาหารตลอดปีการศึกษา	4.53	0.61	90.60	มากที่สุด
6.	ครู,บุคลากร และนักเรียนมีความรู้เรื่องสุขนิสัยที่ดีในการรับประทานอาหารเพิ่มขึ้น	4.54	0.61	90.80	มากที่สุด
7.	ผู้ประกอบการมีการแต่งกายในการประกอบอาหารสะอาดเหมาะสม	4.56	0.57	91.20	มากที่สุด
8.	ครู,บุคลากร และนักเรียนพึงพอใจในการจัดทำเขียนเมนูอาหารในแต่ละวัน	4.58	0.59	91.60	มากที่สุด
9.	ครู บุคลากร และนักเรียนปฏิบัติตามความรู้ที่ได้รับจากบอร์ดโภชนาการ	4.56	0.62	91.20	มากที่สุด
10.	ครู,บุคลากร และนักเรียนอยากให้มีการจัดบอร์ดโภชนาการและแจ้งเมนูอาหาร	4.51	0.58	83.00	มากที่สุด
	เฉลี่ยรวม	4.54	0.28	90.86	มากที่สุด

เมื่อพิจารณารายข้อพบว่า ความพึงพอใจในการบริการข้อ 8ความพึงพอใจในการบริการโดยภาพรวม มีค่าเฉลี่ยมาก คิดเป็นร้อยละ91.20

ตอนที่ 2 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

- ไม่มี

ภาคผนวก

สำรวจแบบความพึงพอใจ

งานโภชนาการ โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์บุรีรัมย์

ข้อมูล ☐ ผู้บริหาร ☐ ครู ☐ บุคลากร ☐ พนักงาน ☒ นักเรียนคำชี้แจง ใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับระดับความพึงพอใจของท่านต่อการดำเนินงานโภชนาการ
ฝ่ายบริหารทั่วไป

5 = มากที่สุด

4 = มาก

3 = ปานกลาง

2 = น้อย

1 = น้อยที่สุด

ลำดับที่	รายการ	ระดับความพึงพอใจ				
		5	4	3	2	1
1.	โรงเรียนมีการสำรวจความต้องการอาหารกลางวัน			✓		
2.	ป้ายบอร์ดโภชนาการอาหารที่จัดให้ความรู้ด้านโภชนาการอาหาร	✓				
3.	นักเรียน ครูและบุคลากรได้รับบริการด้านอาหารตรงตาม เมนูอาหารที่แจ้งผ่านบอร์ดรายการอาหารประจำวัน		✓			
4.	งานโภชนาการมีการจัดบอร์ดให้ความรู้ทางโภชนาการกับครู บุคลากร และนักเรียน			✓		
5.	บอร์ดโภชนาการอาหารควรติดที่โรงอาหารตลอดปีการศึกษา		✓			
6.	ครู บุคลากร และนักเรียนมีความรู้เรื่องสุขนิสัยที่ดีในการ รับประทานอาหารเพิ่มขึ้น	✓				
7.	ผู้ประกอบการมีการแต่งกายในการประกอบอาหารสะอาด เหมาะสม	✓				
8.	ครู บุคลากร และนักเรียนพึงพอใจในการจัดทำเขียนเมนูอาหาร ในแต่ละวัน		✓			
9.	ครู บุคลากร และนักเรียนปฏิบัติตามความรู้ที่ได้รับจากบอร์ด โภชนาการ			✓		
10.	ครู บุคลากร และนักเรียนอยากให้มีการจัดบอร์ดโภชนาการและ แจ้งเมนูอาหาร	✓				

สำรวจแบบความพึงพอใจ

งานโภชนาการ โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ บุรีรัมย์

ข้อมูล ☐ ผู้บริหาร ☒ ครู ☐ บุคลากร ☐ พนักงาน ☐ นักเรียน

คำชี้แจง ใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับระดับความพึงพอใจของท่านต่อการดำเนินงานโภชนาการ
ฝ่ายบริหารทั่วไป

5 = มากที่สุด

4 = มาก

3 = ปานกลาง

2 = น้อย

1 = น้อยที่สุด

ลำดับที่	รายการ	ระดับความพึงพอใจ				
		5	4	3	2	1
1.	โรงเรียนมีการสำรวจความต้องการอาหารกลางวัน	✓				
2.	ป้ายบอร์ดโภชนาการอาหารที่จัดให้ความรู้ด้านโภชนาการอาหาร	✓				
3.	นักเรียน ครูและบุคลากรได้รับบริการด้านอาหารตรงตาม เมนูอาหารที่แจ้งผ่านบอร์ดรายการอาหารประจำวัน		✓			
4.	งานโภชนาการมีการจัดบอร์ดให้ความรู้ทางโภชนาการกับครู บุคลากร และนักเรียน	✓	✓			
5.	บอร์ดโภชนาการอาหารควรถัดที่โรงอาหารตลอดปีการศึกษา	✓				
6.	ครู บุคลากร และนักเรียนมีความรู้เรื่องสุขนิสัยที่ดีในการ รับประทานอาหารเพิ่มขึ้น		✓			
7.	ผู้ประกอบการมีการแต่งกายในการประกอบอาหารสะอาด เหมาะสม	✓				
8.	ครู บุคลากร และนักเรียนพึงพอใจในการจัดทำเขียนเมนูอาหาร ในแต่ละวัน	✓				
9.	ครู บุคลากร และนักเรียนปฏิบัติตามความรู้ที่ได้รับจากบอร์ด โภชนาการ	✓				
10.	ครู บุคลากร และนักเรียนอยากให้มีการจัดบอร์ดโภชนาการและ แจ้งเมนูอาหาร	✓				

สำรวจแบบความพึงพอใจ

งานโภชนาการ โรงเรียนมารี๊อนุสรณ์บุรีรัมย์

ข้อมูล ☐ ผู้บริหาร ☐ ครู ☐ บุคลากร ☐ พนักงาน ☒ นักเรียน

คำชี้แจง ใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับระดับความพึงพอใจของท่านต่อการดำเนินงานโภชนาการ
ฝ่ายบริหารทั่วไป

5 = มากที่สุด

4 = มาก

3 = ปานกลาง

2 = น้อย

1 = น้อยที่สุด

ลำดับที่	รายการ	ระดับความพึงพอใจ				
		5	4	3	2	1
1.	โรงเรียนมีการสำรวจความต้องการอาหารกลางวัน	✓	✓			
2.	ป้ายบอร์ดโภชนาการอาหารที่จัดให้ความรู้ด้านโภชนาการอาหาร			✓		
3.	นักเรียน ครูและบุคลากรได้รับบริการด้านอาหารตรงตาม เมนูอาหารที่แจ้งผ่านบอร์ดรายการอาหารประจำวัน			✓		
4.	งานโภชนาการมีการจัดบอร์ดให้ความรู้ทางโภชนาการกับครู บุคลากร และนักเรียน		✓			
5.	บอร์ดโภชนาการอาหารควรติดที่โรงอาหารตลอดปีการศึกษา		✓			
6.	ครู บุคลากร และนักเรียนมีความรู้เรื่องสุขนิสัยที่ดีในการ รับประทานอาหารเพิ่มขึ้น	✓				
7.	ผู้ประกอบการมีการแต่งกายในการประกอบอาหารสะอาด เหมาะสม	✓				
8.	ครู บุคลากร และนักเรียนพึงพอใจในการจัดทำเขียนเมนูอาหาร ในแต่ละวัน		✓			
9.	ครู บุคลากร และนักเรียนปฏิบัติตามความรู้ที่ได้รับจากบอร์ด โภชนาการ		✓			
10.	ครู บุคลากร และนักเรียนอยากให้มีการจัดบอร์ดโภชนาการและ แจ้งเมนูอาหาร		✓			

สำรวจแบบความพึงพอใจ

งานโภชนาการ โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์ บุรีรัมย์

ข้อมูล ☐ ผู้บริหาร ☐ ครู ☐ บุคลากร ☐ พนักงาน ☒ นักเรียน

คำชี้แจง ใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับระดับความพึงพอใจของท่านต่อการดำเนินงานโภชนาการ
ฝ่ายบริหารทั่วไป

5 = มากที่สุด

4 = มาก

3 = ปานกลาง

2 = น้อย

1 = น้อยที่สุด

ลำดับที่	รายการ	ระดับความพึงพอใจ				
		5	4	3	2	1
1.	โรงเรียนมีการสำรวจความต้องการอาหารกลางวัน			✓		
2.	ป้ายบอร์ดโภชนาการอาหารที่จัดให้ความรู้ด้านโภชนาการอาหาร		✓			
3.	นักเรียน ครูและบุคลากรได้รับบริการด้านอาหารตรงตาม เมนูอาหารที่แจ้งผ่านบอร์ดรายการอาหารประจำวัน			✓		
4.	งานโภชนาการมีการจัดบอร์ดให้ความรู้ทางโภชนาการกับครู บุคลากร และนักเรียน		✓			
5.	บอร์ดโภชนาการอาหารควรติดที่โรงอาหารตลอดปีการศึกษา		✓			
6.	ครู บุคลากร และนักเรียนมีความรู้เรื่องสุขนิสัยที่ดีในการ รับประทานอาหารเพิ่มขึ้น			✓		
7.	ผู้ประกอบการมีการแต่งกายในการประกอบอาหารสะอาด เหมาะสม	✓				
8.	ครู บุคลากร และนักเรียนพึงพอใจในการจัดทำเขียนเมนูอาหาร ในแต่ละวัน	✓				
9.	ครู บุคลากร และนักเรียนปฏิบัติตามความรู้ที่ได้รับจากบอร์ด โภชนาการ		✓			
10.	ครู บุคลากร และนักเรียนอยากให้มีการจัดบอร์ดโภชนาการและ แจ้งเมนูอาหาร		✓			

สำรวจแบบความพึงพอใจ

งานโภชนาการ โรงเรียนมารีย์อนุสรณ์บุรีรัมย์

ข้อมูล ☐ ผู้บริหาร ☐ ครู ☐ บุคลากร ☐ พนักงาน ☒ นักเรียน

คำชี้แจง ใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับระดับความพึงพอใจของท่านต่อการดำเนินงานโภชนาการ
ฝ่ายบริหารทั่วไป

5 = มากที่สุด

4 = มาก

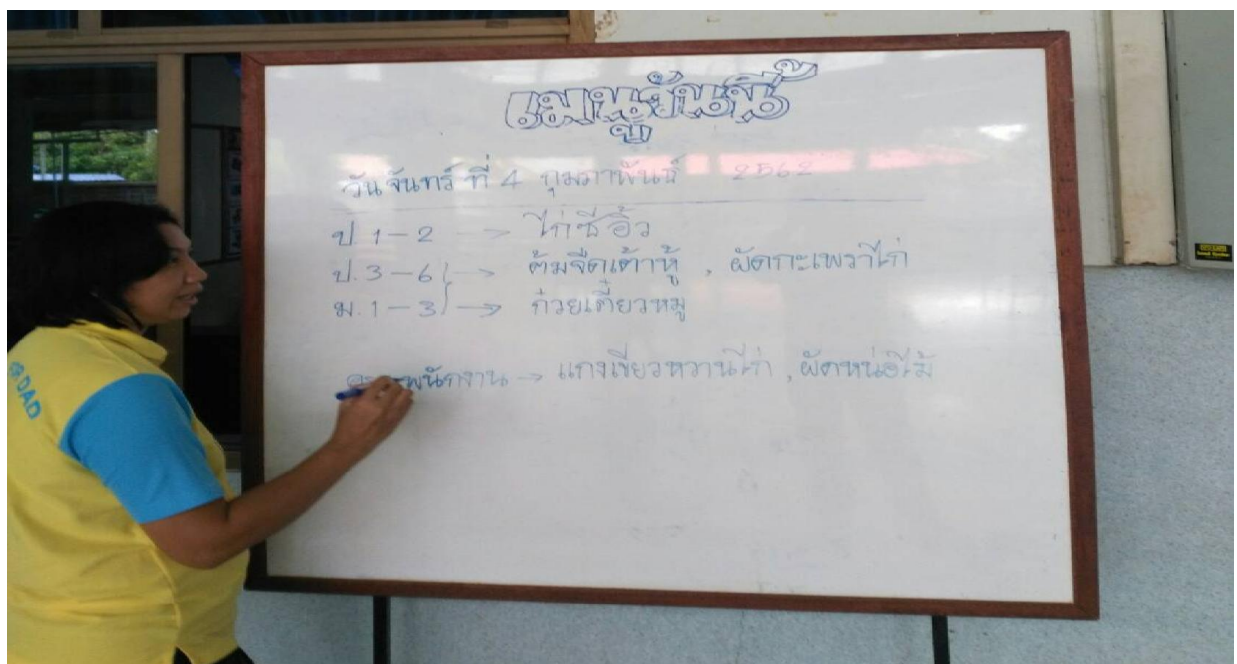
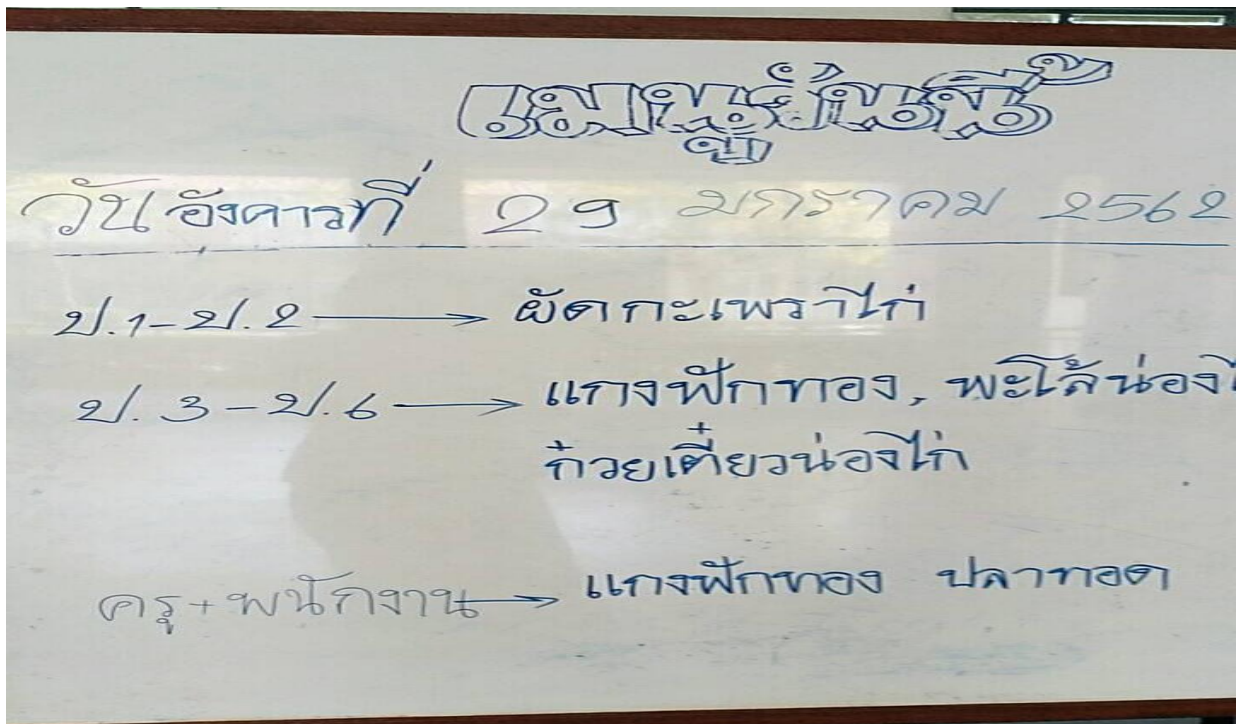
3 = ปานกลาง

2 = น้อย

1 = น้อยที่สุด

ลำดับที่	รายการ	ระดับความพึงพอใจ				
		5	4	3	2	1
1.	โรงเรียนมีการสำรวจความต้องการอาหารกลางวัน		✓			
2.	ป้ายบอร์ดโภชนาการอาหารที่จัดให้ความรู้ด้านโภชนาการอาหาร	✓				✓
3.	นักเรียน ครูและบุคลากรได้รับบริการด้านอาหารตรงตาม เมนูอาหารที่แจ้งผ่านบอร์ดรายการอาหารประจำวัน		✓			
4.	งานโภชนาการมีการจัดบอร์ดให้ความรู้ทางโภชนาการกับครู บุคลากร และนักเรียน	✓				
5.	บอร์ดโภชนาการอาหารควรติดที่โรงอาหารตลอดปีการศึกษา	✓				✓
6.	ครู บุคลากร และนักเรียนมีความรู้เรื่องสุขนิสัยที่ดีในการ รับประทานอาหารเพิ่มขึ้น	✓				
7.	ผู้ประกอบการมีการแต่งกายในการประกอบอาหารสะอาด เหมาะสม	✓				
8.	ครู บุคลากร และนักเรียนพึงพอใจในการจัดทำเขียนเมนูอาหาร ในแต่ละวัน	✓				✓
9.	ครู บุคลากร และนักเรียนปฏิบัติตามความรู้ที่ได้รับจากบอร์ด โภชนาการ	✓				
10.	ครู บุคลากร และนักเรียนอยากให้มีการจัดบอร์ดโภชนาการและ แจ้งเมนูอาหาร	✓				

เมนูอาหาร



วันอังคารที่ 5 กุมภาพันธ์ 2562

ป. 1-2 → ต้มจืดผัก,
 ป. 3-6 → ผัดกะหล่ำปลี
 ม. 1-3 → พะแนงไก่
 เป็นกาแฟ

คส+พนักงาน → ลาบหมู + ต้มจืดวุ้นเส้น

วันพุธที่ 6 กุมภาพันธ์ 2562

ป. 1-2 → พะโล้หมู
 ป. 3-6 → กะเพราไก่
 ม. 1-3 → แกงฟักทอง
 + กล้วยเตี๋ยวต้มยำ

คส+พนักงาน → ต้มแซ่บ + น้ำพริกปลาทู

เพชรหิรัญศักดิ์ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒
 ป. 1-2 → ตำรวจฝึกภาคขาว
 ป. 3-6 } → พระแสงธรรม + ผัดจันทน์
 ม. 1-3 }
 สุนัขยาก็
 + พริก + → ตำรวจเขียว + ตำรวจดำ

เมษะปณัฏ
 วันศุกร์ที่ ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒
 ป. 1-2 → ไชโยระโอด
 ป. 3-6 } → แกรงเผ็ดพริก + ลาบไธ,
 ม. 1-3 }
 กระเพาะปลา
 ครู + พริก + → ส้มตำ + ไก่ทอด

รายการอาหาร เดือน ตุลาคม 2561

ว/ด/ป	ระดับชั้น	รายการอาหาร
วันจันทร์ที่ 29 ต.ค. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	แกงจืดเต้าหู้วันเส้น แกงฟักทอง ผัดกะเพราหมู ก๋วยเตี๋ยวหมูลูกชิ้น
วันอังคารที่ 30 ต.ค. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ต้มจืดฟัก ต้มจืดเต้าหู้ไข่ , พะแนงไก่ เย็นตาโฟ น้ำพริกกะทิ + แกงเห็ดรวม , ผักจิ้ม
วันพุธที่ 31 ต.ค. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ไข่พะโล้ ไข่พะโล้ , ลาบไก่ มาม่าต้มยำ ลาบไก่ ต้มจืดฟักกระดุกหมู

รายการอาหาร เดือน พฤศจิกายน 2561

ว/ด/ป	ระดับชั้น	รายการอาหาร
วันพฤหัสบดีที่ 1 พ.ย. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ซุ้ปมะกะโรนี หมูยอทอด แกงเผ็ดไก่ สุกี้ ปลาร้าบองผัด , ต้มยำขาหมู ผักจิ้ม
วันศุกร์ที่ 2 พ.ย. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ไข่เจียว ต้มจืดฟัก , ไก่ทอด ก๋วยเตี๋ยวไก่ ส้มตำ , ไก่ทอด
วันจันทร์ที่ 5 พ.ย. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ไก่ทอด พะโล้น่องไก่ + แกงเขียวหวานฟัก พะโล้น่องไก่ + แกงเขียวหวานฟัก ต้มยำซุ้ปเปอร์ + หมูผัดขิง
วันอังคารที่ 6 พ.ย. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ต้มจืดฟัก + ต้มจืดผักกาดขาว พะแนงไก่ + ต้มจืดผักกาดขาว พะแนงไก่ + ต้มจืดผักกาดขาวก๋วยเตี๋ยวมาม่าหมูสับ แกงเทโพ + ปลาเค็มทอด
วันพุธที่ 7 พ.ย. 2561	ป.1 – ป.2 ป.4 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน ป.3	แกงจืดวุ้นเส้น ผัดกะเพราหมู + ต้มจืดผักกาดขาว ผัดกะเพราหมู + ต้มจืดผักกาดขาว แกงส้มผักรวม + ไข่เจียว ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใส
วันพฤหัสบดีที่ 8 พ.ย. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	พะโล้น่องไก่ ต้มยำไก่ + ผัดผักระส่ำ ต้มยำไก่ + ผัดผักระส่ำ ไก่ซีฟู้ด + ผักต้ม + ปลากระป๋อง
วันศุกร์ที่ 9 พ.ย. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ก๋วยเตี๋ยวหมู ไก่ทอด + แกงจืดวุ้นเส้น ไก่ทอด + แกงจืดวุ้นเส้น น้ำพริกปลาสด + ผักจิ้มต้มจืดผักกาดขาว
วันจันทร์ที่ 12 พ.ย. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ต้มจืดเต้าหู้ พะโล้น่องไก่ + ผัดกะเพราหมู - (เข้าค่าย) ยำถั่วพู + ไข่พะโล้

ว/ด/ป	ระดับชั้น	รายการอาหาร
วันอังคารที่ 13 พ.ย. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ผัดกระเพราหมู แกงฟักทอง + ลาบไก่ - (เข้าค่าย) แกงเผ็ดไก่หน่อไม้ดอง + ลาบไก่
วันจันทร์ที่ 14 พ.ย. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ไข่เจียว ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น พะแนงไก่ + ต้มจืดเต้าหู้ ขนมจีนน้ำยากะทิปลา + ปั่นปลา
วันอังคารที่ 15 พ.ย. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ก๋วยเตี๋ยวหมู ยำหมูยอ + ต้มขาไก่ ยำหมูยอ + ต้มขาไก่ กระเพราหมู + ไข่เจียว
วันพุธที่ 16 พ.ย. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ข้าวผัด พะแนงหมู + ต้มจืดวุ้นเส้น พะแนงหมู + ไก่ซีฟู้ด ส้มตำ + ไก่ทอด
วันจันทร์ที่ 19 พ.ย. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	พะโล้น่องไก่ พะแนงไก่ + แกงจืดฟัก พะแนงไก่ + แกงจืดฟัก มาม่าหมูสับ ยำหัวหมู + แกงจืด
วันอังคารที่ 20 พ.ย. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ต้มจืดวุ้นเส้น ผัดกะเพราไก่ + ต้มจืดเต้าหู้ ผัดกะเพราไก่ + ต้มจืดเต้าหู้ ต้มยำซูเปอร์ + ยำรวม
วันพุธที่ 21 พ.ย. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 ป.4 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ผัดมักกะโรนี บะหมี่หมูแดง พะโล้น่องไก่ + ลาบไก่ พะโล้น่องไก่ + ลาบไก่เส้นเล็กเย็นตาโฟ หลนปลาร้า + แกงเห็ดรวม
วันพฤหัสบดีที่ 22 พ.ย. 2561	ป.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ผัดซีอิ้ว ราดหน้า
วันศุกร์ที่ 23 พ.ย. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ไข่เจียว พะแนงหมู + ผัดวุ้นเส้น พะแนงหมู + ผัดวุ้นเส้น ก๋วยเตี๋ยวหมูเส้นเล็ก ตำแตง + หมูทอด

ว/ด/ป	ระดับชั้น	รายการอาหาร
วันจันทร์ที่ 26 พ.ย. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ต้มจืดเต้าหู้ พะแนงไก่ ผัดกะหล่ำปลีใส่หมู มาม่าต้มยำหมูสับ ต้มจืดผักกาดดองกระดูกหมู น้ำพริกปลาทุ ผักจิ้ม
วันอังคารที่ 27 พ.ย. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ไก่ซีอิ๊ว ต้มจืดเต้าหู้ ผัดกะเพราไก่ ผัดกะเพราหมูแดง แกงเขียวหวานไก่ ผัดหน่อไม้ใส่ไก่
วันพุธที่ 28 พ.ย. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ต้มจืดฟัก ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใส แกงฟักทอง ไก่ซีอิ๊ว สุกี้ ต้มจืดกวาดต้ง แก้วมะกอก ไข่ต้ม
วันพฤหัสบดีที่ 29 พ.ย. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ไข่น้ำ แกงจืดวุ้นเส้น ต้มข่าไก่ ก๋วยเตี๋ยวไก่เส้นหมี ต้มยำซูปเปอร์ ผัดเผ็ดหมู
วันศุกร์ที่ 30 พ.ย. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ก๋วยเตี๋ยวหมู ต้มจืดผักกาดขาว ลาบไก่ เย็นตาโฟ ตำถั่ว ไก่ทอด

รายการอาหาร เดือนธันวาคม 2561

ว/ด/ป	ระดับชั้น	รายการอาหาร
วันจันทร์ที่ 3ธ.ค. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	พะโล้น่องไก่ พะแนงหมู ผัดวุ้นเส้น มาม่าหมูสับ ต้มจืดฟักซี่โครงกระดูกอ่อน ยำเล็บมือนาง
วันศุกร์ที่ 4 ธ.ค. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	แกงจืดวุ้นเส้น พะโล้น่องไก่ ยำหมูยอ บะหมี่หมูแดง ขนมจีน แกงไก่
วันอังคารที่ 11ธ.ค. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	พะโล้น่องไก่ แกงฟักทอง + พะโล้น่องไก่ แกงฟักทอง + พะโล้น่องไก่ มาม่าหมูสับ แกงจืดเต้าหู้ + ลาบปลา
วันพุธที่ 12ธ.ค. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 ป.4 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ต้มจืดเต้าหู้ มาม่าหมูสับ ต้มจืดเต้าหู้ + พะแนงไก่ ต้มจืดเต้าหู้ + ไก่ซีฟู้ด สุกี้ แกงเทโพ + ยำกุนเชียง
วันพฤหัสบดีที่ 13 ธ.ค. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ไข่เจียว ไข่น้ำ + ต้มยำไก่ ไข่น้ำ + ต้มยำไก่ เส้นเล็กหมู น้ำพริกปลาทุ + ต้มจืดกวาดต้ง
วันศุกร์ที่ 14ธ.ค. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ข้าวผัด พะแนงไก่ + ต้มตืดฟัก พะแนงไก่ + ต้มตืดฟัก บะหมี่หมูแดง ส้มตำ + หมูทอด
วันจันทร์ที่ 15ธ.ค. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ผัดกระเพราหมู ผัดกระเพราหมู + แกงจืดวุ้นเส้น ผัดกระเพราหมู + แกงจืดวุ้นเส้น กระเพราปลา
วันจันทร์ที่ 17ธ.ค. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	หมูหวาน พะโล้น่องไก่ + แกงเขียวหวาน พะโล้น่องไก่ + แกงเขียวหวาน มาม่าหมูสับ ผัดพริกไก่ + แกงเผ็ดหมู

ว/ด/ป	ระดับชั้น	รายการอาหาร
วันอังคารที่ 18 ธ.ค. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ข้าวต้มหมู แกงฟักทอง + ลาบไก่ แกงฟักทอง + ลาบไก่ก้วยเตี่ยวไก่เส้นหมี แกงไก่บ้านใส่หน่อไม้หนอง+ ซุปเห็ด
วันพุธที่ 19 ธ.ค. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 ป.4 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	แฟรงค์ทอด ก้วยเตี่ยวหมู หมวยทอด + แกงเผ็ดไก่ หมวยทอด + แกงเผ็ดไก่ เย็นตาโฟเส้นใหญ่ พะโล้ขาหมู + น้ำพริกปลาย่าง
วันพฤหัสบดีที่ 20 ธ.ค.2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	แกงจืดวุ้นเส้น พะแนงไก่ + ต้มจืดเต้าหู้ พะแนงไก่ + ต้มจืดเต้าหู้สุกี้ ไก่ซีฟู้ด + แกงจืดผักกาดดงมะระ
วันศุกร์ที่ 21 ธ.ค. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ข้าวผัด ไก่ทอด ไก่ทอด บะหมี่หมูแดง ส้มตำ + ไก่ทอด
วันเสาร์ที่ 22 ธ.ค.2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ไก่ทอด ไข่พะโล้ + ผัดผักน้ำมันหอย ไข่พะโล้ + ผัดน้ำมันหอยบะหมี่หมูแดง สุกี้
วันจันทร์ 24 ธ.ค. 2561	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ก้วยเตี่ยวหมู ก้วยเตี่ยวหมู ก้วยเตี่ยวหมู ขนมจีนแกงไก่

รายการอาหาร เดือนมกราคม 2562

ว/ด/ป	ระดับชั้น	รายการอาหาร
วันพุธที่ 2 ม.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	พะโล้น่องไก่ ไข่น้ำ + ผัดกะเพราไก่ ไข่น้ำ + ผัดกะเพราไก่ ผัดเครื่องใน + ต้มจืดผักกาดขาว
วันพฤหัสบดีที่ 3 ม.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ต้มจืดวุ้นเส้น พะแนงไก่ + ต้มจืดฟัก พะแนงไก่ + ต้มจืดฟัก ยำปลากระป๋อง + ต้มจืดฟัก
วันศุกร์ที่ 4 ม.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ม.3 ครู – พนักงาน	ไข่น้ำ แกงฟักทอง + ผัดวุ้นเส้น ส้มตำ + ไก่ทอด
วันจันทร์ที่ 7 ม.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ต้มจืดเต้าหู้ ต้มจืดเต้าหู้ ลาบไก่ ต้มจืดเต้าหู้ ลาบไก่ บะหมี่หมูแดง พะโล้ กุ้งจ่อมผัด ผักจิ้ม
วันอังคารที่ 8 ม.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ครู – พนักงาน	ผัดกะเพราไก่ แกงฟักทอง ไข่น้ำก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ ซूपเห็ด แกงจืดวุ้นเส้น
วันพุธที่ 9 ม.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 ป.4 – ป.6 ครู – พนักงาน	ต้มจืดฟัก ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใส ต้มขาไก่ หมูยอทอด สุกี้ แกงฟักทอง ยำหมูยอ
วันพฤหัสบดีที่ 10 ม.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	พะโล้น่องไก่ แกงเทโพ , พะโล้น่องไก่ ราดหน้า แกงเห็ดรวม น้ำพริกตาแดง ไข่ต้ม
วันศุกร์ที่ 11 ม.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ก๋วยเตี๋ยวหมู แกงจืดวุ้นเส้น แกงฟัก มาม่าหมูสับ ตำแตง หมูทอด
วันจันทร์ที่ 14 ม.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	หมูหวาน ผัดกะเพราไก่ แกงจืดผักกาดขาว ผัดกะเพราไก่ แกงจืดผักกาดขาว น้ำพริกกะทิ , ต้มจืดผักกาดดอง

ว/ด/ป	ระดับชั้น	รายการอาหาร
วันอังคารที่ 15 ม.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ต้มจืดเต้าหู้ ต้มจืดเต้าหู้ ลาบไก่ ต้มจืดเต้าหู้ ลาบไก่ ก๋วยจั๊บน้ำข้น
วันพฤหัสบดีที่ 17 ม.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ไข่น้ำ พะโล้น่องไก่ แกงเผ็ดผัก พะโล้น่องไก่ แกงเผ็ดผัก ลาบไก่ แกงเผ็ดหมู
วันศุกร์ที่ 18 ม.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	แกงจืดวุ้นเส้นสาหร่าย ต้มจืดวุ้นเส้น แกงเผ็ดหมู มาม่าหมูสับ ต้มจืดวุ้นเส้น แกงเผ็ดหมู ก๋วยเตี๋ยวหมู
วันจันทร์ที่ 21 ม.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	พะโล้น่องไก่ พะแนงน่องไก่ + ต้มจืดเต้าหู้ มาม่าหมูสับ พะแนงน่องไก่ + ต้มจืดเต้าหู้ หลนปลาร้า + ต้มจืดเต้าหู้
วันอังคารที่ 22 ม.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	แกงฟักทอง แกงเผ็ดผัก + ลาบไก่ บะหมี่หมูแดง แกงเผ็ดผัก + ลาบไก่ ต้มจืดผักกาด + น้ำพริกกะปิ ชะอมทอด
วันพุธที่ 23 ม.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 ป.4 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	แกงจืดวุ้นเส้น ก๋วยเตี๋ยวไก่ พะแนงหมู + แกงจืดวุ้นเส้น + เย็นตาโฟเส้นใหญ่ พะแนงหมู + แกงจืดวุ้นเส้น ต้มยำขาหมู + น้ำพริกปลาสด
วันพฤหัสบดีที่ 24 ม.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	แกงจืดผัก กระจืดผัก + ผัดกะเพราหมู ก๋วยเตี๋ยวล้มยำ แกงจืดผัก + ผัดกะเพราหมู อ่อมหมูใส่ผักชีลาว + อุหน่อไม้
วันศุกร์ที่ 25 ม.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ก๋วยเตี๋ยวหมู พะแนงไก่ + ไข่กระโดด สุกี้ พะแนงไก่ + ไข่กระโดด ตำแตง + ไข่ทอด
วันจันทร์ที่ 28 ม.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	แกงจืดวุ้นเส้น แกงจืดเต้าหู้ แกงเผ็ดผักใส่หมู แกงจืดเต้าหู้ + แกงเผ็ดใส่หมู ผัดเครื่องในไก่ + ต้มจืดซี่โครงอ่อน

ว/ด/ป	ระดับชั้น	รายการอาหาร
วันอังคารที่ 29 ม.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ผัดกระเพราไก่ แกงฟักทอง + พะโล้น่องไก่ ก๋วยเตี๋ยวน่องไก่ แกงฟักทอง + พะโล้น่องไก่ แกงฟักทอง + ปลาทอด
วันพุธที่ 30 ม.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 ป.4 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	พะโล้น่องไก่ ก๋วยเตี๋ยวมุดุน ผัดกะเพราหมู + ต้มจืดวุ้นเส้น ผัดกะเพราหมู + ต้มจืดวุ้นเส้น ต้มยำขาไก่ + น้ำพริกเห็ดจิ้มผัก
วันพฤหัสบดีที่ 31 ม.ค.2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ไข่น้ำ หมวยทอด พะแนงไก่ หมวยทอด + ตำแตง ขนมจีนน้ำยากะทิ + ป้า

รายการอาหาร เดือนกุมภาพันธ์ 2562

ว/ด/ป	ระดับชั้น	รายการอาหาร
วันศุกร์ที่ 1 ก.พ. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ก๋วยเตี๋ยวหมู ลาบไก่ + ไข่น้ำ ลาบไก่ + ไข่น้ำ ส้มตำ + ไก่ทอด
วันจันทร์ที่ 4 ก.พ. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	แกงจืดเต้าหู้ แกงจืดวุ้นเส้น + พะแนงไก่ บะหมี่หมูแดง ยำหมูยอ + ต้มขาไก่
วันอังคารที่ 5 ก.พ. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	พะแนงไก่ แกงจืดวุ้นเส้น + แกงเผ็ดไก่ ก๋วยเตี๋ยวต้มยำ หลนปลาร้า + ต้มจืดเต้าหู้ ผักจิ้ม
วันพุธที่ 6 ก.พ. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 ป.4 – ม.3 ครู – พนักงาน	ต้มจืดฟัก ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ แกงฟักทอง ลาบไก่ เย็นตาโฟ ต้มยำขาหมู ลาบไก่
วันพฤหัสบดีที่ 7 ก.พ. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ม.3 ป.4 – ม.3 ครู – พนักงาน	พะโล้น่องไก่ พะโล้น่องไก่ + ยำหมูยอ ก๋วยเตี๋ยวไก่ ยำไข่ดาว + แกงเผ็ดซีโครงอ่อน
วันศุกร์ที่ 8 ก.พ. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ม.3 ครู – พนักงาน	มาม่าหมูสับ พะแนงหมูต้มจืดฟัก มาม่าหมูสับ ไก่ทอด + ตำแตง
วันจันทร์ที่ 11 ก.พ. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ม.3 ครู – พนักงาน	แกงจืดเต้าหู้ แกงจืดเต้าหู้ + ผัดกระเพรา ต้มยำไก่บ้าน + น้ำพริกปลาทุ
วันอังคารที่ 12 ก.พ. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ผัดกระเพรา พะโล้น่องไก่ + แกงเทโพ พะโล้น่องไก่ + แกงเทโพ ลาบปลา + ผัดเปรี้ยวหวาน
วันพุธที่ 13 ก.พ. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 ป.4 – ม.3 ครู – พนักงาน	แกงฟักทอง ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใส แกงฟักทอง แกงจืดวุ้นเส้น ลาบหมู แกงเผ็ด

ว/ด/ป	ระดับชั้น	รายการอาหาร
วันพฤหัสบดีที่ 14 ก.พ. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	พะโล้น่องไก่ ผัดวุ้นเส้น พะแนงไก่ ผัดวุ้นเส้น พะแนงไก่ พะโล้ขาหมู + ยำปลากระป๋อง
วันศุกร์ที่ 15 ก.พ. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	บะหมี่ ลาบไก่ + ไข่น้ำ ลาบไก่ + ไข่น้ำ ส้มตำ + ไก่ทอด
วันจันทร์ที่ 18 ก.พ. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ต้มจืดเต้าหู้ แกงเผ็ดไก่ + ต้มจืดเต้าหู้ แกงเผ็ดไก่ + ต้มจืดเต้าหู้ บะหมี่ ต้มจืดฟัก + น้ำพริกกะปิ
วันพุธที่ 20 ก.พ. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 ป.4 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	พะโล้น่องไก่ ก๋วยเตี๋ยวไก่ แกงเผ็ดฟัก + พะโล้น่องไก่ แกงเผ็ดฟัก + พะโล้น่องไก่ เย็นตาโฟ แกงเผ็ดปลาตุ๋น + ผัดวุ้นเส้น
วันพฤหัสบดีที่ 21 ก.พ. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ข้าวต้มหมู แกงวุ้นเส้น + แกงฟักทอง แกงวุ้นเส้น + แกงฟักทอง มาม่า กระเพาะปลา
วันศุกร์ที่ 22 ก.พ. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ก๋วยเตี๋ยวหมู พะโล้ไก่ + ผัดกะเพราไก่ ต้มแซบ + ผัดกะเพราไก่ สุกี้ ตำแตง + ปลานิลทอด
วันจันทร์ที่ 25 ก.พ. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ผัดกะเพราหมู แกงฟักทอง + ผัดวุ้นเส้น แกงฟักทอง + ผัดวุ้นเส้น ยำหมูยอ + ต้มแซบ
วันอังคารที่ 26 ก.พ. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ม.3 ครู – พนักงาน	พะโล้น่องไก่ พะโล้น่องไก่ + ลาบไก่ ขนมจีน + แกงไก่
วันพุธที่ 27 ก.พ. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 ป.4 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ไข่น้ำ มาม่าหมูสับ พะแนงไก่ + ต้มจืดวุ้นเส้นเต้าหู้ พะแนงไก่ + ต้มจืดวุ้นเส้น แกงส้มผักกาด + ปลาหัวขาด

ว/ด/ป	ระดับชั้น	รายการอาหาร
วันพฤหัสบดีที่ 28 ก.พ. 2562	ป.1 – ป.2	แกงจืดเต้าหู้ผักกาดขาว
	ป.3 – ป.6	ผัดกะเพรา + ไข่น้ำ (ก๋วยเตี๋ยวไก่เส้นหมี่น้ำข้น)
	ม.1 – ม.3	ผัดกะเพรา + ไข่น้ำ
	ครู – พนักงาน	น้ำพริกปลาทู + แกงจืดผักกาดดอง

รายการอาหาร เดือนมีนาคม 2562

ว/ด/ป	ระดับชั้น	รายการอาหาร
วันศุกร์ที่ 1 มี.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ก๋วยเตี๋ยวหมู ต้มขาไก่ + ยำหมูยอ ต้มขาไก่ + ยำหมูยอ ส้มตำ + ไก่ทอด ต้มะยม
วันจันทร์ที่ 4 มี.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.4 – ม.3 ครู – พนักงาน	แกงจืดวุ้นเส้น แกงจืดวุ้นเส้น + พะแนงไก่ แกงจืดวุ้นเส้น + พะแนงไก่ น้ำพริกปลาทุ + แกงจืดวุ้นเส้น
วันอังคารที่ 5 มี.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	พะโล้ไก่ แกงฟักทอง ผัดกะเพราไก่ ก๋วยเตี๋ยวหมูเส้นเล็ก ไก่ซีฟู้ด แกงเลียง
วันพุธที่ 6 มี.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 ป.4 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ต้มจืดฟัก ก๋วยเตี๋ยวไก่ ต้มจืดเต้าหู้ ลาบไก่ ก๋วยเตี๋ยวหมู ต้มจืดผักกาดขาว ลาบไก่
วันพฤหัสบดีที่ 7 มี.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ผัดบะหมี่ พะโล้น่องไก่ + ยำวุ้นเส้น กระเพราปลา ต้มยำขาหมู + ผัดฟักทอง
วันศุกร์ที่ 8 มี.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ต้มจืดเต้าหู้ไข่ ไข่พะโล้ ยำแตง สุกี้ ก๋วยเตี๋ยวน้ำตก
วันจันทร์ที่ 11 มี.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	ผัดกะเพราหมู พะแนงไก่ ต้มจืดฟัก ก๋วยเตี๋ยวหมู ปลาทอด แกงส้มผักรวม
วันอังคารที่ 12 มี.ค. 2562	ป.1 – ป.2 ป.3 – ป.6 ม.1 – ม.3 ครู – พนักงาน	แกงจืดวุ้นเส้น แกงฟักทอง ฮอตดอกทอด เย็นตาโฟ ส้มตำ ปลาทอด ผัดหมี่

ประมวลรูปภาพกิจกรรม



นักเรียนเข้ารับบริการอาหาร



เข้าแถวรอให้เป็นระเบียบก่อนนะครับ



หนูทำได้ค่ะ / หัวหน้าห้องนำสมาชิกเข้าแถวรอรับอาหาร



นักเรียนทำสัญลักษณ์มือบอกปริมาณอาหารที่ตนต้องการรับ



วันนี้หนูขอปริมาณที่มากหน่อยนะคะ



นักเรียนเลือกได้ว่าตนเองจะรับประทานอาหารชนิดใด



รอก่อนนะคะนักเรียนครูกำลังหยิบให้แล้วค่ะ



เด็กๆเข้าแถวเป็นระเบียบรับอาหาร



ใจเย็นๆ นะคะอาหารมีเพียงพอสำหรับทุกคนค่ะ



หนูต้องการปริมาณไม่มากนักค่ะ



สถานักเรียนจิตอาสาตักอาหารให้เพื่อนๆระดับมัธยม



นักเรียนเข้ารับอาหารกลางวันจากครูเวรประจำวัน



หนูขอแกงจืดนะคะครับ



นักเรียนทำสัญลักษณ์มือเพื่อบอกปริมาณอาหารที่ต้องการ



ระหว่างรอนักเรียนมารับประทานอาหาร อาหารเรายังอยู่บนเตาครับ



แม่ครัวกำลังจัดเตรียมอาหารให้กับนักเรียนอย่างมีความสุข



พร้อมให้บริการแล้วค่ะ



อาหารอร่อยมากๆครับ/ค่ะ



หนูรับประทานจะหมดจานแล้วนะคะ



ห้องหนูรอเพื่อนๆที่กำลังตักอาหารเพื่อรับประทานพร้อมกันครับ/ค่ะ



พวกหนูกำลังรอเพื่อนๆที่ตักอาหารมานั่งรับประทานพร้อมกันครับ/ค่ะ



ค่อยๆรับประทานนะคะลูกได้ยวติดคอกะ



ผมกำลังจะรับประทานหมดแล้วครับ



รับประทานอาหารหมดแล้วพวกหนูจะล้างจะเองนะคะ/ครับ



ใครรับประทานอาหารเหลือเศษอาหารให้เทลงถังก่อนล้างจานนะคะลูก



พวกหนูเข้าแถวล้างจานเป็นระเบียบไหมคะ



พวกหนูเข้าแถวล้างจานอย่างมีความสุขค่ะ